

## Ausbildungsübersicht

### Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSBXII) (Stand: 3.12.2018)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 20 Module Freitag bis Samstag zuzüglich einem darauf folgenden Donnerstag statt. 4 Module dauern von Freitag bis Sonntag. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 610 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester. Der Besuch der Gruppensupervision einmal im Monat Dienstagnachmittag ist freiwillig.

#### 1. Semester Jänner-Juli 2019

<b>M1.0</b>	<b>Einführung in die Arbeit mit sozialen Systemen</b> <i>Rolle und Aufgabe der Lebensberatung</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>24.01.2019</b> DO 15:00-20:00
<b>M 1</b>	<b>Einführung in die Lebens- und Sozialberatung</b> <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>22.-23. Feb. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-20:00
<b>M 1.1</b>	<b>Sozialpsychologische Grundlagen</b>	DO <b>07.03.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 2</b>	<b>Psychologie der Beratung</b> <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>22.-23. März 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 2.1</b>	<b>Psychologische Grundlagen</b> <i>Motivation &amp; Widerstand</i>	DO <b>28.03.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 3</b>	<b>Entwicklung psychologischer Beratung</b> <i>Gesprächsführung, Ziele systemischer Beratung, das Beratungssystem &amp; Setting, Auftragsklärung, Delegation</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>5.-6. April 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 2.2</b>	<b>Psychodiagnostik</b> <i>Unterscheidung zwischen Hypothese und Diagnose, Grundlagen psychischer Diagnoseverfahren</i>	DO <b>09.05.2019</b> 16:30-21:30
<b>MSE 1</b>	<b>Selbsterfahrung - Selbstwahrnehmung</b> <i>Förderung der Selbstwahrnehmung; Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung; Kommunikationsfähigkeit und Empathie; sich einlassen und abgrenzen können</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>17.-19. Mai 2019</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 3.1</b>	<b>Psychotherapeutische Schulen</b> <i>Gemeinsamkeiten u. Unterschiede systemischer und anderer Beratungsansätze in Hinblick auf Theorie, Menschenbild, Beziehungsgestaltung, Prozessgestaltung und Intervention</i>	DO <b>23.05.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 4.1</b>	<b>Fragetechniken/ zirkuläres Fragen</b>	DO <b>27.06.2019</b> 16:30-21:30



<b>M 4</b>	<b>Systemische Interventionsformen I</b> <i>Das Erstgespräch, Herstellung- Verwirklichung- Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem-/Lösungskurve</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>12.-13. Juli 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
------------	--	--

## 2. Semester September-Jänner 2019

<b>M 12</b>	<b>Psychiatrische Grundlagen für die Beratung</b> <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Ulrike Jenes	<b>13.-14. September 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 12.1</b>	<b>Psychosomatik/Erste Hilfe in der Beratung</b>	DO <b>19.09.2019</b> 15:00-21:30
<b>M 5</b>	<b>Systemische Interventionsformen II</b> <i>Narrative Techniken: Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>20.-21. Sept. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 5.1</b>	<b>Reframing</b>	DO <b>10.10.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 6.1</b>	<b>Arbeiten mit dem Systembrett</b>	DO <b>24.10.2019</b> 16:30-21:15
<b>M 6</b>	<b>Systemische Interventionsformen III</b> <i>Systemische Aufstellungstechniken mit Symbolen, Figuren u. Platzhaltern für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile &amp; Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>25.-26. Okt. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>MSE 2</b>	<b>Selbsterfahrung - Beziehung</b> <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge, szenisches Verstehen</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>15.-17. Nov. 2019</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 7.1</b>	<b>4 Schritte Modell der GfK</b>	DO <b>12.12.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 7</b>	<b>Kommunikationsberatung</b> <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>13.-14. Dez. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>MSE 3</b>	<b>Selbsterfahrung - Konflikt</b> <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>10.-12. Jan. 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00

### 3. Semester Februar-Juli 2020

<b>M 8</b>	<b>Konfliktberatung</b> <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktdiagnose</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>31. Jan.-1. Feb. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 8.1</b>	<b>Kontrollierter Dialog/ Eskalationsstufenmodell</b>	DO <b>06.02.2020</b> 16:30-21:30
<b>MSE 4</b>	<b>Selbsterfahrung - Krise/Sucht</b> <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Arbeitskrisen, Umgang mit Sucht &amp; Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>28. Feb.-01. März 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 9</b>	<b>Krisenintervention I</b> <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>20.-21. März 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 9.1</b>	<b>Selbstfürsorge, Befangenheit &amp; Grenzen der Begleitung in Krisen</b>	DO <b>26.03.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 10</b>	<b>Krisenintervention II</b> <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Mag.a Roswitha Bucher*	<b>17.-18. April 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 10.1</b>	<b>Deeskalierende Methoden</b>	DO <b>23.04.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 11</b>	<b>Krisenintervention III</b> <i>Krisenintervention bei Lebens- &amp; Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen; Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Suchtkrisen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer	<b>08.-09. Mai 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 11.1</b>	<b>Interventionen bei Suchtkrisen</b>	DO <b>28.05.2020</b> 16:30-21:30

### 4. Semester September-Dezember 2020

<b>MSE 5</b>	<b>Selbsterfahrung - Abschied/Neubeginn</b> <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>18.-19. Sept. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 14</b>	<b>Einführung in die Trauerberatung</b> <i>Trauer als Übergangsprozess; Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz; hypnosystemisches Arbeiten; Rituale und Symbole</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>23.-24. Okt. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 14.1</b>	<b>Einführung in die Hospizbegleitung/Validation</b>	DO <b>29.10.2020</b> 16:30-21:30

<b>M 15</b>	<b>Marketing und betriebliche Grundlagen/BWL für LSB</b> <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch*	<b>13.-14. Nov. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 16</b>	<b>Einführung in die Arbeit mit Gruppen/Gruppendynamik</b> <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>11.-12. Dez. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 16.1</b>	<b>Mehrparteiensetting</b>	<b>DO 17.12.2020</b> 16:30-21:30

### 5. Semester Jänner - April 2021

<b>M 17</b>	<b>Rechtsfragen, Berufsrecht</b> <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht; Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Mag.a Veronika Hagleitner *	<b>15.-16. Jan. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 17.1</b>	<b>Außerstreitverfahren</b> <i>Einvernehmliche Scheidung §55a, verordnete Erziehungsberatung, Scheidungsfolgenberatung, Unterhaltsregelungen</i>	<b>DO 21.01.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 18</b>	<b>Einführung in die Familienberatung</b> <i>Methoden der systemischen Familienberatung; Neue Familienmodelle; Lebenszyklus von Familien; familiäre Normen, Werte, Rituale; Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode, Phasen des Familienprozesses</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	<b>19.-20. Feb. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 18.1</b>	<b>Interkulturalität, Diversität, Integration und Inklusion</b>	<b>DO 25.02.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 19</b>	<b>Berufsethik</b> <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Interkulturalität, Diversität in der Paar- und Familienberatung</i> Referent: Univ.Lektor Ulrich P Hagg M.A. MBA	<b>19.-20. März 2021</b> FR 16:30-20:30 SA 09:00-18:20

### DIPLOMIERUNG

**SO 18.04.2021** 11:00-13:00

SV	Supervision monatliche Termine	á 5 EH
Jour fixe	Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	5 Termine / 1x pro Semester