

## Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSBXIII) (Stand: 20.1.2020 – **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 20 Module Freitag bis Samstag zuzüglich einem darauf folgenden Donnerstag statt. 4 Module dauern von Freitag bis Sonntag. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 610 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester.

Der Besuch der Gruppensupervision einmal im Monat Dienstagnachmittag ist freiwillig.

### 1. Semester

<b>M1.0</b>	<b>Einstimmung in die Arbeit mit sozialen Systemen</b> <i>Rolle und Aufgabe der Lebensberatung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>23. Jän. 2020</b> DO 15:00-20:00
<b>M 1</b>	<b>Einführung in die Lebens- und Sozialberatung</b> <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>7.-8. Feb. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 1.1</b>	<b>Psychologische Grundlagen</b>	<b>20. Feb. 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 2.1</b>	<b>Motivation &amp; Widerstand</b>	<b>5. März 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 2</b>	<b>Psychologie der Beratung</b> <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>6.-7. März 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 2.2</b>	<b>Hypothesen und Diagnosen</b>	<b>19. März 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 4</b>	<b>Systemische Interventionsformen I - Fragetechniken</b> <i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>27.-28. März 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>MSE 1</b>	<b>Selbsterfahrung - Selbstwahrnehmung</b> <i>Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Kommunikationsfähigkeit und Empathie, sich einlassen und abgrenzen können</i>  Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>24.-26. April 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 4.1</b>	<b>Zirkuläres Fragen</b>	<b>30. April 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 3.1</b>	<b>Gemeinsamkeiten und Unterschiede systemischer und anderer Beratungsansätze</b>	<b>14. Mai 2020</b> DO 16:30-21:30

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

<b>M 3</b>	<b>Aufbau &amp; Entwicklung psychologischer Beratung</b> <i>Gesprächsführung, Ziele systemischer Beratung, das Beratungssystem, Setting, Auftragsklärung, Delegation</i> Referent: Dr. Konrad Peter Großmann	<b>15.-16. Mai 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>R1</b>	<b>Rechtsfragen</b> <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Mag.a Veronika Hagleitner *	<b>5.-6. Juni 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>R 1.1</b>	<b>Außerstreitverfahren</b> Scheidungsfolgenberatung	<b>18. Juni 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>MSE 2</b>	<b>Selbsterfahrung - Beziehungsgestaltung</b> <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>10.-12. Juli 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00

## 2. Semester

<b>M 5.1</b>	<b>Reframing</b>	<b>17. Sep. 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 5</b>	<b>Systemische Interventionsformen II - Narrative Techniken</b> <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>18.-19. Sep. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 6.1</b>	<b>Arbeiten mit dem Systembrett</b>	<b>15. Okt. 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 6</b>	<b>Systemische Interventionsformen III - Systemische Aufstellungstechniken</b> <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile &amp; Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>16.-17. Okt. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 7.1</b>	<b>Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation</b>	<b>26. Nov. 2020</b> DO 16:30-21:30
<b>M 7</b>	<b>Kommunikationsberatung</b> <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>27.-28. Nov. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>MSE 3</b>	<b>Selbsterfahrung - Konfliktverhalten</b> <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten und Strategien, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>22.-24. Jan. 2021</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

### 3. Semester

<b>M 8</b>	<b>Konfliktberatung</b> <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktdiagnose</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>26.-27. Feb. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 8.1</b>	<b>Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell</b>	<b>4. März 2021</b> DO 16:30-21:30
<b>MSE 4</b>	<b>Selbsterfahrung – Krise &amp; Sucht</b> <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht &amp; Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>26.-28. März 2021</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 9</b>	<b>Krisenintervention I - Grundlagen</b> <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>23.-24. April 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 9.1</b>	<b>Krisenintervention Teams</b> Referent: Elmar Dobernig	<b>29. April 2021</b> DO 16:30-21:30
<b>M 10.1</b>	<b>Umgang mit Arbeitskrisen und Mobbing</b>	<b>20. Mai 2021</b> DO 16:30-21:30
<b>M 10</b>	<b>Krisenintervention II - familiäre Krisen</b> <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Mag.a Roswitha Bucher	<b>28.-29. Mai 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 11</b>	<b>Krisenintervention III - Sucht- &amp; Lebenskrise</b> <i>Krisenintervention bei Lebens- &amp; Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer	<b>11.-12. Juni 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 11.1</b>	<b>Interventionen bei Arbeitskrisen</b>	<b>17. Juni 2021</b> DO 16:30-21:30
<b>M 13</b>	<b>Eltern- und Erziehungsberatung</b> <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff´s" Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Mag. Stefan Geyerhofer	<b>10.-11. Sep. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 13.1</b>	<b>Einführung in die psychologische Diagnostik</b>	<b>16. Sep. 2021</b> DO 16:30-21:30

### 4. Semester

<b>M 12</b>	<b>Psychiatrische Grundlagen für die Beratung</b> <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Ulrike Jenes	<b>1.-2. Okt. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
-------------	---	--

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

<b>M 12.1</b>	<b>Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung</b>	<b>7. Okt. 2021</b> DO 15:00-21:30
<b>MSE 5</b>	<b>Selbsterfahrung - Abschied</b> <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	<b>22.-23. Okt. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 14</b>	<b>Einführung in die Trauerberatung</b> <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole, Kinder - Jugendliche &amp; Trauer,</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger,	<b>12.-13. Nov. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 14.1</b>	<b>Einführung in die Hospizbegleitung - Validation</b> Referentin: Prof.in Mag.a Renate Kreuzer	<b>18. Nov.2021</b> DO 16:30-21:30
<b>M 16</b>	<b>Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB</b> <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	<b>3.-4. Dez. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

### 5. Semester

<b>M 15</b>	<b>Einführung in die Arbeit mit Gruppen - Gruppendynamik</b> <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>14.-15. Jan. 2022</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 15.1</b>	<b>Konflikte im Mehrparteiensetting</b>	<b>20. Jan. 2022</b> DO 16:30-21:30
<b>M 17.1</b>	<b>Interkulturalität, Gender und Diversität, Integration und Inklusion</b>	<b>10. Feb. 2022</b> DO 16:30-21:30
<b>M 17</b>	<b>Einführung in die Familienberatung</b> <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode,</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	<b>11.-12. Feb. 2022</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 18</b>	<b>Berufsethik</b> <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit, Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Interkulturalität, Prinzipien- &amp; Prozessethik, Standesregeln</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	<b>04.-05. März 2022</b> FR 16:30-20:30 SA 09:00-18:20

<b>DIPLOMIERUNG</b>	<b>03.04.2022</b> SO 11:00-13:00
---------------------	-------------------------------------

GSV	Supervision monatliche Termine	á 5 EH
Jour fixe	Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	5 Termine / 1x pro Semester