

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSBXIV) (Stand: 23.07.2020 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 20 Module Freitag bis Samstag zuzüglich einem darauf folgenden Donnerstag statt. 4 Module dauern von Freitag bis Sonntag. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 602 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester.

Der Besuch der Gruppensupervision einmal im Monat Dienstagnachmittag ist freiwillig.

M1.0	Einstimmung in die Arbeit mit sozialen Systemen <i>Rolle und Aufgabe der Lebensberatung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	28. Jän. 2021 DO 16:30-21:30
M 1	Einführung in die Lebens- und Sozialberatung <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	5.- 6. Feb. 2021 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 1.1	Psychologische Grundlagen	18. Feb. 2021 DO 16:30-21:30
M 2	Psychologie der Beratung <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	5.- 6. März 2021 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 2.1	Motivation & Widerstand	11. März 2021 DO 16:30-21:30
MSE 1	Selbsterfahrung - Selbstwahrnehmung <i>Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Kommunikationsfähigkeit und Empathie, sich einlassen und abgrenzen können</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	15. - 17. April 2021 DO 16:00 -21:30 FR 16:00-21:30 SA 09:00-19:30
M 2.2	Hypothesen und Diagnosen	22. April 2021 DO 16:30-21:30
M 3.1	Gemeinsamkeiten und Unterschiede systemischer und anderer Beratungsansätze	6. Mai 2021 DO 16:30-21:30
M 3	Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung <i>Gesprächsführung, Ziele systemischer Beratung, das Beratungssystem, Setting, Auftragsklärung, Delegation</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	21.-22. Mai 2021 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 4	Systemische Interventionsformen I - Fragetechniken <i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	11.-12. Juni 2021 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 4.1	Zirkuläres Fragen	24. Juni 2021 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

M 5 Systemische Interventionsformen II - Narrative Techniken **2.-4. Juli 2021**
Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung
 Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 5.1 Reframing **8. Juli 2021**
 DO 16:30-21:30

2. Semester

M 6 Systemische Interventionsformen III - Systemische Aufstellungstechniken **17.-18. Sept. 2021**
Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen
 Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 6.1 Arbeiten mit dem Systembrett **23. Sept. 2021**
 DO 16:30-21:30

M 12 Psychiatrische Grundlagen für die Beratung **1.-2. Okt. 2021**
Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen
 Referentin: Dr. Ulrike Jenes
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 12.1 Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung **7. Okt. 2021**
 DO 15:00-21:30

MSE 2 Selbsterfahrung - Beziehungsgestaltung **11.-13. Nov. 2021**
Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge
 Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz
 DO 16:00 -21:30
 FR 16:00-21:30
 SA 09:00-19:30

M 7 Kommunikationsberatung **10.-11. Dez. 2021**
Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames
 Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 7.1 Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation **16. Dez.2021**
 DO 16:30-21:30

3. Semester

MSE 3 Selbsterfahrung - Konfliktverhalten **20.-22. Jan. 2022**
Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten und Strategien, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit
 Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz
 DO 16:00 -21:30
 FR 16:00-21:30
 SA 09:00-19:30

M 8 Konfliktberatung **25.-26. Feb. 2022**
Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktdiagnose
 Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 8.1 Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell **10. März 2022**
 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

MSE 4	Selbsterfahrung – Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht & Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	31. 3. -3. 4. 2022 DO 16:00 -21:30 FR 16:00-21:30 SA 09:00-19:30
M 9	Krisenintervention I - Grundlagen <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	6.-7. Mai 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 9.1	Krisenintervention Teams Referent: Elmar Dobernig*	12. Mai 2022 DO 16:30-21:30
M 10	Krisenintervention II - familiäre Krisen <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Mag.a Roswitha Bucher*	3.-4. Juni 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10.1	Suizidalität	9. Juni 2022 DO 16:30-21:30
M 11	Krisenintervention III - Sucht- & Lebenskrise <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer *	1.-2. Juli 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 11.1	Deeskalierende Methoden Referent: Karlheinz Weidinger	23. Juni 2022 DO 16:30-21:30

4. Semester

M 13	Eltern- und Erziehungsberatung <i>Sensible Entwicklungsphasen nach Piaget/Erikson, Grundhaltungen und Methodik aus dem Konzept der Neuen Autorität und dem Positive Parenting Program, Elterliche Selbstfürsorge und Helfernetzwerke</i> Referent: Prof. Mag. Stefan Geyerhofer	16.-17. Sep. 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13.1	Einführung in die psychologische Diagnostik von Kinder und Jugendlichen	22. Sep. 2022 DO 16:30-21:30
MSE 5	Selbsterfahrung - Abschied <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	14.-16. Okt. 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14	Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole, Kinder - Jugendliche & Trauer,</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger,	4.-5. Nov. 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14.1	Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Referentin: Prof.in Mag.a Renate Kreuzer	10. Nov.2022 DO 16:30-21:30
M 15	Einführung in die Arbeit mit Gruppen - Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	2. - 3. Dez. 2022 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

M 15.1 Konflikte im Mehrparteiensetting **15. Dez. 2022**
 DO 16:30-21:30

5. Semester

M 16 Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB **13.-14. Jän. 2023**
Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR
 Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch*
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 17 Einführung in die Familienberatung **3.-4. Feb. 2023**
Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode,
 Referent: Dr. Helmut de Waal
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

M 17.1 Interkulturalität, Gender und Diversität, Integration und Inklusion **9. Feb. 2023**
 DO 16:30-21:30

R1 Rechtsfragen **3. - 4. März 2023**
Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht
 Referentin: Mag.a Veronika Hagleitner *
 FR 16:30-21:30
 SA 09:00-19:00

R 1.1 Außerstreitverfahren **9. März 2023**
 Scheidungsfolgenberatung
 DO 16:30-21:30

M 18 Berufsethik **14.-15. April 2023**
Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit, Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Interkulturalität, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln
 Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
 FR 16:30-20:30
 SA 09:00-18:20

DIPLOMIERUNG **16.04.2023**
 SO 11:00-13:00

