

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater_in (LSBXIX)

(Stand: 12.04.2024 – **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 19 Module Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstages statt. 5 Module dauern von Freitag bis Samstag ganztägig. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 602 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester. Jedes der hier angeführten Module kann auch einzeln gebucht werden.

1. Semester

M 1.0	"Wer mit wem wohin?" - Einstimmung auf die Ausbildung	22. Mai 2024 MI 16:30-21:30
M 1	"Was ist eigentlich LSB?" Einführung in die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	24.-25. Mai 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 1.1	"Wer will was von wem?" - Motivation & Widerstand	29. Mai 2024 MI 16:30-21:30
MSE 1	"Vom Ego zum Selbst" - Selbsterfahrung zur Selbstwahrnehmung <i>Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Kommunikationsfähigkeit und Empathie, sich einlassen und abgrenzen können</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	21.- 22. Juni 2024 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 2.1	"Alles psychisch?" - Psychologische Grundlagen	11. Juli 2024 DO 16:30-21:30
M 2	"Alles psychisch II" - Psychologie der Beratung <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	12.- 13. Juli 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

2. Semester

M 2.2	"Rolle und Aufgaben" / Standesregeln Referentin: Irene Mitterbacher	12. Sept. 2024 DO 16:30-21:30
M 3	"Was wirkt?" Grundlegendes der systemischen Beratung - Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung <i>Ergebnisse aus der Wirkforschung; Was es noch zu beachten gibt; übersehenes in der systemischen Beratung</i> Referent: Dr. Konrad Peter Grossmann	4.- 5. Okt. 2024 FR 16:30- 21:30 SA 09:00-19:00
M 3.1	"Ohne Wurzeln keine Blüte" - Gemeinsamkeiten und Unterschiede syst. und anderer Beratungsansätze	09.Okt. 2024 MI 16:30-21:30
M 4.1	"Teufelskreise und Verstrickungen" - Zirkuläres Fragen	21. Nov. 2024 DO 16:30-21:30
M 4	"Fragen statt Sagen" - Systemische Intervention I / Fragetechniken	

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

	<i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve, sozialpädagogische Diagnostik</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	22.- 23. Nov. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 5.1	"Einen neuen Rahmen finden" - Reframing	12. Dez. 2024 DO 16:30-21:30
M 5	"Es könnte einmal so gewesen sein" - Systemische Intervention II / Narrative Techniken <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	13.- 14. Dez. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
3. Semester		
M 6	"Verkörpern & Verräumlichen" - Systemische Intervention III - Systemische Aufstellungstechniken <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	31.Jän.- 01.Feb. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 6.1	"Verkörpern & Verräumlichen II" - Arbeiten mit dem Systembrett	06. Feb. 2025 DO 16:30-21:30
MSE 2	"Du & ich sind wir" - Selbsterfahrung zu Beziehungsgestaltung <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	07. - 08. März 2025 DO 09:00-19:00 FR 09:00-19:00
M 7.1	"Gefühle, Bedürfnisse, Strategien" Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation	03. April 2025 DO 16:30-21:30
M 7	"Ich hör, was du nicht sagst" - Kommunikationsberatung <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	04.- 05. April 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 3	Recht haben oder zufrieden sein - Selbsterfahrung zu Konfliktverhalten <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten und Strategien, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	01.- 02. Mai 2025 DO 09:00-19:00 FR 09:00-19:00
M 8.1	"Wenn es aus dem Ruder läuft?" Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell	22. Mai 2025 DO 16:30-21:30
M 8	"Streit oder Auseinandersetzung, Panne oder Widerstand" - Konfliktberatung <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktdiagnose</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	28.- 29. Mai 2025 MI 16:30-21:30 DO 09:00-19:00
MSE 4	"Wenn die Lösung zum Problem wird?" - Selbsterfahrung zu Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht & Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	19.- 20. Juni 2025 DO 09:00-19:00 FR 09:00-19:00
M 9.1	"Lebensmüde" - Umgang mit Suizidalität	10. Juli 2025 DO 16:30-21:30
M 9	"Wenn gar nichts mehr geht" - Krisenintervention I / Grundlagen <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge, Suizidalität</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	11.- 12. Juli 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

4. Semester

M 13.1	"Fragen rund um sozialpädagogische Diagnostik"	17. Sept. 2025 MI 16:30-21:30
M 13	"Beziehungswaisen" - Eltern- und Erziehungsberatung <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff´s"</i> <i>Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Prof. Mag. Stefan Geyerhofer	19. - 20. Sept. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10	"Gewalt in der Liebe" - Krisenintervention II / familiäre Krisen <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: <i>Claudia Ogris, DAS, Mag.a Christine Martinschitz</i>	03.- 04. Okt. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10.1	"Wieder runter kommen" - Deeskalierende Methoden Referent: Karlheinz Weidinger	09. Okt. 2025 DO 16:30-21:30
M 11.1	"Der Boden unter den Füßen plötzlich weg" - Arbeitskrisen und Mobbing	06. Nov. 2025 DO 16:30-21:30
M 11	"Das Unaushaltbare aushalten" - Krisenintervention III - Sucht- & Lebenskrise <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer	07.- 08. Nov. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 5	"Noch einmal zurück schauen" - Selbsterfahrung zu Abschieden <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	05.- 06. Dez. 2025 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00

5. Semester

M 12	"Ganz schön verrückt" - Psychiatrische Grundlagen für die Beratung <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	09.- 10. Jän. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 12.1	"Wenn der Körper weint"- Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	15. Jän. 2026 DO 15:00-21:30
M 14.1	"Zuhören & Berühren" - Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Referentin: Prof.in Mag.a Renate Kreuzer	05. Feb. 2026 DO 16:30-21:30
M 14	"Es gibt noch ein Leben vor dem Tod" - Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole; Kinder - Jugendliche & Trauer</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger	06.- 07. Feb. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 18	"Zum Wohl der Klient_innen"- Berufsethik <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	06.- 07. März 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 15.1	Mehrparteiensetting	12. März 2026 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

R 1.1	"Einigen, aber wie?" - Scheidungsfolgenberatung / Außerstreitverfahren Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	09. April 2026 DO 16:30-21:30
R1	"Was gilt für wen?" - Rechtsfragen <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	10.- 11. April 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-9:00
M 17.1	"Vielfalt statt Einfach" Interkulturalität, Gender und Diversität, Integration und Inklusion	07. Mai 2026 DO 16:30-21:30
M 17	„Alle für eineN – EineR für alle“ - Einführung in die Familienberatung <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	08.- 09. Mai 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 16	"How to start up" - Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	19.- 20. Juni 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 15	"Was spielt sich hier ab?" Einführung in die Arbeit mit Gruppen / Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	11.- 12. Sept. 2026 FR 16:30-20:30 SA 09:00-18:20
Ende gut - alles gut / DIPLOMIERUNG		20. Sept. 2026 SO 11:00-13:00