

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater_in (LSBXVIII)

(Stand: 12.04.2023 – **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 19 Module Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstages statt. 5 Module dauern von Freitag bis Samstag ganztägig. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 602 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester. Jedes der hier angeführten Module kann auch einzeln gebucht werden.

1. Semester

M 1.0	„Wer mit wem wohin?“ - Einstimmung auf die Ausbildung	24. Jän. 2024 Mi 16:30-21:30
M 1	„Was ist eigentlich LSB?“ Einführung in die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	26. -27. Jän. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 1.1	„Wer will was von wem?“ - Motivation & Widerstand	01. Feb. 2024 DO 16:30-21:30
M 2.1	„Alles psychisch?“ - Psychologische Grundlagen	22. Feb. 2024 DO 16:30-21:30
M 2	„Alles psychisch II“ - Psychologie der Beratung <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	23.- 24. Feb 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 3.1	„Ohne Wurzeln keine Blüte“ Gemeinsamkeiten und Unterschiede syst. und anderer Beratungsansätze	14. März 2024 DO 16:30-21:30
M 3	„Was wirkt?“ Grundlegendes der systemischen Beratung - Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung <i>Ergebnisse aus der Wirkforschung; Was es noch zu beachten gibt; übersehenes in der systemischen Beratung</i> Referent: Dr. Konrad Peter Grossmann	15. -16. März 2024 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 2.2	Berufsidentität Referentin: Irene Mitterbacher	21. März 2024 DO 16:30-21:30
MSE 1	„Vom Ego zum Selbst“ - Selbsterfahrung zur Selbstwahrnehmung <i>Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Kommunikationsfähigkeit und Empathie, sich einlassen und abgrenzen können</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	19.-20. April 2024 FR 09:00-21:30 SA 09:00-19:00
M 4	„Fragen statt Sagen“ - Systemische Intervention I / Fragetechniken <i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve, sozialpädagogische Diagnostik</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	17.-18. Mai 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 4.1	„Teufelskreise und Verstrickungen“ - Zirkuläres Fragen	23. Mai 2024 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

M 5	„Es könnte einmal so gewesen sein“ Systemische Intervention II / Narrative Techniken <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	07.-08. Juni 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 5.1	„Einen neuen Rahmen finden“ - Reframing	19. Juni 2024 MI 16:30-21:30
M 6.1	„Verkörpern & Verräumlichen II“ - Arbeiten mit dem Systembrett	27. Juni 2024 DO 16:30-21:30
M 6	„Verkörpern & Verräumlichen“ Systemische Intervention III - Systemische Aufstellungstechniken <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	05.-06. Juli 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
2. Semester		
MSE 2	„Du & ich sind wir“ - Selbsterfahrung zu Beziehungsgestaltung <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	20.-21. Sept. 2024 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 7	„Ich hör, was du nicht sagst“ - Kommunikationsberatung <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	18.-19. Okt. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 7.1	„Gefühle, Bedürfnisse, Strategien“ Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation	24. Okt. 2024 DO 16:30-21:30
R1	„Was gilt für wen?“ - Rechtsfragen <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	15.-16. Nov. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
R 1.1	„Einigen, aber wie?“ - Scheidungsfolgenberatung / Außerstreitverfahren Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	28. Nov. 2024 DO 16:30-21:30
MSE 3	„Recht haben oder zufrieden sein“ - Selbsterfahrung zu Konfliktverhalten <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten und Strategien, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	13.-14. Dez. 2024 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00

3. Semester

M 8.1	„Wenn es aus dem Ruder läuft?“ Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell	23. Jän. 2025 DO 16:30-21:30
M 8	„Streit oder Auseinandersetzung, Panne oder Widerstand“ Konfliktberatung <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konflikt diagnose</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	24.-25. Jän. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 4	„Wenn die Lösung zum Problem wird?“ - Selbsterfahrung zu Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht & Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	21.-22. Feb. 2025 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 9.1	"Lebensmüde" - Umgang mit Suizidalität	27. März 2025 DO 16:30-21:30
M 9	„Wenn gar nichts mehr geht“ - Krisenintervention I / Grundlagen <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge, Suizidalität</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	28. - 29. März 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 12.1	„Wenn der Körper weint“- Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	24. April 2025 DO 15:00-21:30
M 12	„Ganz schön verrückt“ - Psychiatrische Grundlagen für die Beratung <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	25. -26. April 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10	„Gewalt in der Liebe“ - Krisenintervention II / familiäre Krisen <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Mag.a Roswitha Bucher	30. - 31. Mai 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10.1	„Wieder runter kommen“ - Deeskalierende Methoden Referent: Karlheinz Weidinger	05. Juni 2025 DO 16:30-21:30
M 11.1	„Der Boden unter den Füßen plötzlich weg“ - Arbeitskrisen und Mobbing	03. Juli 2025 DO 16:30-21:30
M 11	„Das Unauhaltbare aushalten“ - Krisenintervention III Sucht- & Lebenskrise <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer	04. - 05. Juli 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

4. Semester

M 13.1	Fragen rund um sozialpädagogische Diagnostik	18. Sept. 2025 DO 16:30-21:30
M 13	„Beziehungswaisen“ - Eltern- und Erziehungsberatung <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff 's"</i> <i>Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Prof. Mag. Stefan Geyerhofer	19. - 20. Sept. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 5	„Noch einmal zurück schauen“ - Selbsterfahrung zu Abschieden <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	17.-18. Okt. 2025 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 14	„Es gibt noch ein Leben vor dem Tod“ - Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole; Kinder - Jugendliche & Trauer</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger	14. - 15. Nov. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14.1	„Zuhören & Berühren“ - Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Referentin: Prof.in Mag.a Renate Kreuzer	20. Nov.2025 DO 16:30-21:30
M 16	„How to start up“ - Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	12.-13. Dez. 2025 FR 16:30-20:30 SA 09:00-18:20

5. Semester

M 18	„Zum Wohl der Klient_innen“ - Berufsethik <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	16.-17. Jän.2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 17.1	Vielfalt statt Einfalt Interkulturalität, Gender und Diversität, Integration und Inklusion	19. Feb. 2026 DO 16:30-21:30
M 17	„Alle für eineN – EineR für alle“ - Einführung in die Familienberatung <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	20. - 21. Feb 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 15.1	Performance - Sprache und Ausdruck Referentin: Mag. Dr. Barbara Widhalm	12. März 2026 DO 16:30-21:30
M 15	Was spielt sich hier ab? Einführung in die Arbeit mit Gruppen / Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	13. - 14. März 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
Ende gut - alles gut / DIPLOMIERUNG		22. März.2026 SO 11:00-13:00