

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater_in (LSBXX)

(Stand: 07.03.2024 – **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenendmodulen, davon finden 19 Module Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstages statt. 5 Module dauern von Freitag bis Samstag ganztägig. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 602 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester. Jedes der hier angeführten Module kann auch einzeln gebucht werden.

1. Semester

M 1.0	"Wer mit wem wohin?" - Einstimmung auf die Ausbildung	10. Sep. 2024 Di 16:30-21:30
M 1	"Was ist eigentlich LSB?" Einführung in die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung	13.-14. Sept. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
	<i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i>	
	Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	
M 1.1	"Wer will was von wem?" - Motivation & Widerstand	26. Sept. 2024 DO 16:30-21:30
M 2	"Alles psychisch II" - Psychologie der Beratung	11.- 12. Okt. 2024 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
	<i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i>	
	Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	
M 2.1	"Alles psychisch?" - Psychologische Grundlagen	24. Okt. 2024 DO 16:30-21:30
MSE 1	"Vom Ego zum Selbst" - Selbsterfahrung zur Selbstwahrnehmung	08.-09. Nov.2024 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
	<i>Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Kommunikationsfähigkeit und Empathie, sich einlassen und abgrenzen können</i>	
	Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	
M 2.2	"Rolle und Aufgaben" / Standesregeln	14. Nov. 2024 DO 16:30-21:30
	Referentin: Irene Mitterbacher	
M 3.1	"Ohne Wurzeln keine Blüte" - Gemeinsamkeiten und Unterschiede syst. und anderer Beratungsansätze	05. Dez. 2024 DO 16:30-21:30
M 3	"Was wirkt?" Grundlegendes der systemischen Beratung - Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung	06.-07. Dez. 2024 FR 16:30- 21:30 SA 09:00-19:00
	<i>Ergebnisse aus der Wirkforschung; Was es noch zu beachten gibt; übersehenes in der systemischen Beratung</i>	
	Referent: Dr. Konrad Peter Grossmann	

2. Semester

M 4	"Fragen statt Sagen" - Systemische Intervention I / Fragetechniken <i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve, sozialpädagogische Diagnostik</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	10.-11. Jän. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 4.1	"Teufelskreise und Verstrickungen" - Zirkuläres Fragen	15. Jän. 2025 DO 16:30-21:30
M 5	"Es könnte einmal so gewesen sein" - Systemische Intervention II / Narrative Techniken <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	07.-08. Feb. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 5.1	"Einen neuen Rahmen finden" - Reframing	27. Feb. 2025 DO 16:30-21:30
M 6.1	"Verkörpern & Verräumlichen II" - Arbeiten mit dem Systembrett	13. März 2025 DO 16:30-21:30
M 6	"Verkörpern & Verräumlichen" - Systemische Intervention III - Systemische Aufstellungstechniken <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	14.-15. März 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 2	"Du & ich sind wir" - Selbsterfahrung zu Beziehungsgestaltung <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	04. - 05. April 2025 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 7	"Ich hör, was du nicht sagst" - Kommunikationsberatung <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	30. April - 01. Mai 2025 MI 16:30-21:30 DO 09:00-19:00
M 7.1	"Gefühle, Bedürfnisse, Strategien" Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation	08. Mai 2025 DO 16:30-21:30
MSE 3	Recht haben oder zufrieden sein - Selbsterfahrung zu Konfliktverhalten <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten und Strategien, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	06.-07. Juni 2025 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00

3. Semester

M 8.1	"Wenn es aus dem Ruder läuft?" Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell	23. Okt. 2025 DO 16:30-21:30
M 8	"Streit oder Auseinandersetzung, Panne oder Widerstand" - Konfliktberatung <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktdiagnose</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	24.-25. Okt. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 4	"Wenn die Lösung zum Problem wird?" - Selbsterfahrung zu Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht & Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	21.-22. Nov. 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 9.1	"Lebensmüde" - Umgang mit Suizidalität	04. Dez. 2025 DO 16:30-21:30
M 9	"Wenn gar nichts mehr geht" - Krisenintervention I / Grundlagen <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge, Suizidalität</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	05.-06. Dez. 2025 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

4. Semester

M 12	"Ganz schön verrückt" - Psychiatrische Grundlagen für die Beratung <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	09.- 10. Jän. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 12.1	"Wenn der Körper weint"- Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung Referentin: Dr. Lauren Kolroser-Sarmiento	15. Jän. 2026 DO 15:00-21:30
M 10	"Gewalt in der Liebe" - Krisenintervention II / familiäre Krisen <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Claudia Ogris, DAS, Mag.a Christine Martinschitz	20. -21. Feb 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10.1	"Wieder runter kommen" - Deeskalierende Methoden Referent: Karlheinz Weidinger	26. Feb. 2026 DO 16:30-21:30
M 11.1	"Der Boden unter den Füßen plötzlich weg" - Arbeitskrisen und Mobbing	19. März 2025 DO 16:30-21:30
M 11	"Das Unaushaltbare aushalten" - Krisenintervention III - Sucht- & Lebenskrise <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Mag. Ewald Pollheimer	20. - 21. März 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

R 1.1	"Einigen, aber wie?" - Scheidungsfolgenberatung / Außerstreitverfahren Cecon M.A. Referentin: Dr. Margarete	09. April 2026 DO 16:30-21:30
R1	"Was gilt für wen?" - Rechtsfragen <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	10. -11. April 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-9:00
M 18	"Zum Wohl der Klient_innen"- Berufsethik <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln</i> Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA	13.-14. Mai 2026 MI 16:30-21:30 DO 09:00-19:00
M 16	"How to start up" - Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	19.-20. Juni 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13.1	"Fragen rund um sozialpädagogische Diagnostik"	09. Juli 2026 DO 16:30-21:30
M 13	"Beziehungswaisen" - Eltern- und Erziehungsberatung <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff's" Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Prof. Mag. Stefan Geyerhofer	10. - 11. Juli 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

5. Semester

MSE 5	"Noch einmal zurück schauen" - Selbsterfahrung zu Abschieden <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	25.-26. Sept. 2026 FR 09:00-19:00SA 09:00-19:00
M 14	"Es gibt noch ein Leben vor dem Tod" - Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole; Kinder - Jugendliche & Trauer</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger	23. - 24. Okt. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14.1	"Zuhören & Berühren" - Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Referentin: Prof.in Mag.a Renate Kreuzer	29. Okt. 2026 DO 16:30-21:30
M 17.1	"Vielfalt statt Einfalt" Interkulturalität, Gender und Diversität, Integration und Inklusion	12. Nov. 2026 DO 16:30-21:30
M 17	„Alle für eineN – EineR für alle“ - Einführung in die Familienberatung <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	13. - 14. Nov. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 15.1	"Performance" - Sprache und Ausdruck Referentin: Mag. Dr. Barbara Widhalm	26. Nov. 2026 DO 16:30-21:30
M 15	"Was spielt sich hier ab?" Einführung in die Arbeit mit Gruppen / Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	04. - 05. Dez. 2026 FR 16:30-20:30 SA 09:00-18:20
Ende gut - alles gut / DIPLOMIERUNG		07. Feb. 2027 SO 11:00-13:00