

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater*in (LSBXXI) (Stand: 07.09.2025 – ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Die berufsbegleitende Ausbildung erstreckt sich über **6 Semester** und umfasst insgesamt **40 Wochenendmodule** mit einer Gesamtstundenzahl von **862 Unterrichtseinheiten**.

33 Modulen in der Ausbildung finden jeweils **Freitag ab 16:30 Uhr & Samstag ganztägig** statt. Zusätzlich ist für diese Module jeweils ein **Donnerstag** vorgesehen, der – ebenso wie der Freitag – bei Bedarf **online** abgehalten werden kann.

Weitere **7 Module** finden jeweils **von Freitag & Samstag ganztägig** statt.

Zur **Vertiefung und Reflexion** der Inhalte findet nach jedem Ausbildungswochenende ein **selbst organisiertes Peergruppentreffen** statt. Außerdem gibt es Lernpakete online, Fachliteraturbesprechungen und ein Reflexionstagebuch.

Alle Module sind auch **einzelnd buchbar**

1. Semester

M 1	"Was ist eigentlich LSB?" Einführung in die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen, "Rolle und Aufgaben" / Standesregeln</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	30.-31. Jän. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 1.1	"Wer will was von wem?" - Motivation & Widerstand	05. Feb. 2026 DO 16:30-21:30
M 2.1	"Alles psychisch?" - Psychologische Grundlagen	26. Feb. 2026 DO 16:30-21:30
M 2	"Alles psychisch II" - Psychologie der Beratung <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation, Gemeinsamkeiten und Unterschiede syst. und anderer Beratungsansätze</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	27.-28. Feb. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
MSE 1	"Vom Ego zum Selbst" - Selbsterfahrung zur Selbst- Wahrnehmung <i>Der Blick auf das eigene Leben aus verschiedenen Perspektiven, Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion, sich einlassen und abgrenzen können, Kommunikationsfähigkeit und Empathie.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	27.-28. März 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 3	"Was wirkt?" Grundlegendes der systemischen Beratung - Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung <i>Ergebnisse aus der Wirkforschung; Was es noch zu beachten gibt; übersehenes in der systemischen Beratung</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	24.-25. Apr. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
MSE 2	"Du & ich sind wir" - Selbsterfahrung zu Beziehungsgestaltung <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in der Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge im Kontext von Beziehungserfahrungen, welche Fähigkeiten/Beziehungskompetenzen habe ich entwickelt? Welche möchte ich noch entwickeln?</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	22.-23. Mai 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00

2. Semester

M 4	"Fragen statt Sagen" - Systemische Intervention I / Fragetechniken <i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve, sozialpädagogische Diagnostik</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	05.-06. Juni 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 4.1	"Teufelskreise und Verstrickungen" - Zirkuläres Fragen	11. Juni 2026 DO 16:30-21:30
M 5.1	"Einen neuen Rahmen finden" - Reframing	02. Juli 2026 DO 16:30-21:30
M 5	"Es könnte einmal so gewesen sein" - Systemische Intervention II / Narrative Techniken <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	03.-04. Juli 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 6.1	"Verkörpern & Verräumlichen" - Arbeiten mit dem Systembrett Referentin: Judith Meister MSc.	03. Sep. 2026 DO 16:30-21:30
M 6	"Verkörpern & Verräumlichen" - Systemische Intervention III - Systemische Aufstellungstechniken <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referentin: Judith Meister MSc.	04.-05. Sep. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 3	„Recht haben oder zufrieden sein.“ Selbsterfahrung zu Konfliktverhalten <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit, Beziehung und Freundschaften, Konfliktverhalten und Strategien, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	02.-03. Okt. 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00
GS 1	Grundlagen der Sozialphilosophie Der Mensch und Gesellschaft - brauchen Menschen andere Menschen? Kommunikation- wer braucht wen, oder was? Vom Umgang mit Unterschieden: Integration, Inklusion, Gender und Diversität. Referentin: Dr. Barbara Lesjak	06.-07. Nov. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 7	"Ich hör, was du nicht sagst" - Kommunikationsberatung <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	11.-12. Dez. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M7.1	"Gefühle, Bedürfnisse, Strategien" Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation	17. Dez. 2026 DO 16:30-21:30
MSE 4	„Wenn die Lösung zum Problem wird“ Selbsterfahrung zu Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, die eigene Resilienz erforschen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht und Abhängigkeit.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	22.-23. Jän. 2027 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00

3. Semester

M 8.1	"Wenn es aus dem Ruder läuft?"	18. Feb. 2027
	Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell	DO 16:30-21:30
M 8	"Streit oder Auseinandersetzung, Panne oder Widerstand" - Konfliktberatung	19.-20. Feb. 2027
	<i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktanalyse</i>	FR 16:30-21:30
	Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	SA 09:00-19:00
W 1	Wissenschaftliches Arbeiten I	19.-20. März 2027
	<i>Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens, Ansätze wissenschaftlichen Forschens, eine Forschungsfrage entwickeln</i>	FR 16:30-21:30
	Referentin: Mag. Patrizia Taschek	SA 09:00-19:00
M 9.1	Krisenintervention Teams	15. Apr. 2027
	Referent: Dr. Elmar Dobernig	DO 16:30-21:30
M 9	"Wenn gar nichts mehr geht" - Krisenintervention I / Grundlagen	16.-17. Apr. 2027
	<i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge, Suizidalität</i>	FR 16:30-21:30
	Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	SA 09:00-19:00
M 9.2	Lebensmüde - Umgang mit Suizidalität	24. Apr. 2027
		SA 09:00-19:00
M 10	"Gewalt in der Liebe" - Krisenintervention II / familiäre Krisen	21.-22. Mai 2027
	<i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i>	FR 16:30-21:30
	Referentin: Claudia Ogris, DAS, Mag.a Christine Martinschitz	SA 09:00-19:00
M 10.1	"Wieder runter kommen" - Deeskalierende Methoden	20. Mai 2027
	Referent: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA und Karlheinz Weidinger	DO 16:30-21:30
M 11.1	"Der Boden unter den Füßen plötzlich weg" - Arbeitskrisen und Mobbing	17. Juni 2027
		DO 16:30-21:30
M 11	"Das Unaushaltbare aushalten" - Krisenintervention III - Sucht- & Lebenskrise	18.-19. Juni 2027
	<i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i>	FR 16:30-21:30
	Referent: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA und Mag. Ewald Pollheimer	SA 09:00-19:00

4. Semester

W 2	Wissenschaftliches Arbeiten II	09.-10. Juli 2027
	<i>Forschungsansätze & Methoden der qualitativen und quantitativen Forschung kennenlernen, ein eigenes Forschungsdesign entwickeln</i>	FR 16:30-21:30
	Referentin: Mag. Patrizia Taschek	SA 09:00-19:00
MSE 5	„Ich bin mein Körper“ Selbsterfahrung zum Umgang mit dem eigenen Körper	24.-25. Sep. 2027
	<i>Reflexion der Beziehung zum eigenen Körper, Dialog mit Symptomen, „Wheel of consent“ nach Betty Martin, Sprache dafür finden was ich will und nicht will, Reflexion zur eigenen Sexualität.</i>	FR 09:00-19:00
	Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	SA 09:00-18:00
M 12	Grundlagen der Anatomie	22. Okt. 2027
	Referentin: Dr. Ulricke Jenes und Assistenz	SA 09:00-19:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

M 12.1	Grundlagen der Physiologie Referentin: Dr. Ulricke Jenes und Assistenz	23. Okt. 2027 SA 09:00-19:00
M 12.2	"Wenn der Körper weint" - Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung Referentin: Dr. Ulricke Jenes und Assistenz	30. Okt. 2027 SA 09:00-18:00
M 13	„Ganz schön verrückt“ – Psychiatrische Grundlagen für die Beratung <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Ulrike Jenes	08.-09. Sep. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13.1	"Fragen rund um sozialpädagogische Diagnostik" Referentin: Lueger	25. Nov. 2027 DO 16:30-21:30
W 3	Wissenschaftliches Arbeiten III <i>Ergebnisdarstellung, Diskussion der Ergebnisse, Nutzen der Erkenntnisse für die Wissenschaft/ den Fachbereich formulieren</i> Referentin: Mag. Patrizia Taschek	10.-11. Dez. 2027 FR 09:00-18:00 SA 09:00-17:00
MSE 6	„Noch einmal zurückschauen“ Selbsterfahrung zu Abschieden <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod, Umgang mit der eigenen Endlichkeit, eigene Rituale finden und nützen.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	14.-15. Jän. 2028 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00
M 14	"Es gibt noch ein Leben vor dem Tod" - Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole; Kinder - Jugendliche & Trauer</i> Referent:in: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA und Anita Gradenegger	04.-05. Feb. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14.1	"Zuhören & Berühren" - Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Referent:in: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA und Prof.in Mag.a Renate Kreutzer	10. Feb. 2028 DO 16:30-21:30
R 1	Grundlagen des Familienrechts, Ehe und Kindschaftsrecht, Scheidungsfolgenberatung, Außerstreitverfahren Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	03.-04. März 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 15	"Zum Wohl der Klient*innen"- Berufsethik <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	31.03. - 01.04.2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
B1	"How to start up" - Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung</i> Referentin: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	05.-06. Mai 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
5. Semester		
GS 2	„Vielfalt statt Einfalt“ - Grundlagen der Soziologie <i>Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, familiäre Werte, kulturelle Unterschiede innerhalb von Familien, Interkulturalität.</i> Referentin: Dr. Barbara Lesjak	02.-03. Juni 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 16.1	Konflikte im Mehrparteiensetting	22. Juni 2028 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

M 16	„Alle für einen – Einer für alle“ - Einführung in die Familienberatung <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	23.-24. Juni 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13	"Beziehungswaisen" - Eltern- und Erziehungsberatung <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff's" Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Prof. Mag. Stefan Geyerhofer	08.-09. Sep. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 17.1	Lernberatung	22. Sep. 2028 DO 16:30-21:30
M 17	ich schaff's <i>Trennung und Verabschiedung; Krankheit und Pflege; Verlust und Trauer</i> <i>Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen</i> Referentin: Mag. Patrizia Taschek und Judith Meister MSc	22.-23. Sep. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
R2	"Was gilt für wen?" - Rechtsfragen <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	13.-14. Okt. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
B2	Marketing - BWL für LSB <i>Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	27.-28. Okt. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 18	"Was spielt sich hier ab?" Einführung in die Arbeit mit Gruppen / Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	17.-18. Nov. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
6. Semester		
MSE 7	„Ich als Teil der Gruppe“ Selbsterfahrung zu meiner Rolle in Gruppen <i>Welche Rollen bevorzuge ich in Gruppen, welche würde ich gerne einmal ausprobieren, Dynamiken reflektieren, Probehandeln, den eigenen Spielraum erweitern.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	01.-02. Dez. 2028 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 19	"Einsamkeit in der Zweisamkeit" - Grundlagen der Ehe -/Paarberatung <i>Inhalt: Zentrale Themenstellungen; Zielsetzung von Paarberatung; Beziehungs- und Setting-Gestaltung; Prozessaufbau von Paarberatung; Einzelberatung in Gegenwart des Partners; Interventionsmethoden</i> <i>Ziel: Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen.</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	02.-03. Feb. 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00

M 20	"Paardynamik der Paarberatung" <i>Inhalt: Unterscheidung zwischen Liebesbeziehung und Partnerschaft; Glaubenssätze, Werte und Normen in der Liebe; psychische und soziale Dynamik; Vergeben und Verzeihen; Trennen und/oder Bleiben; Nähe und Distanz; Neutralität in der Paarberatung; weiterführende systemische Methodik</i> <i>Ziel: Umgang mit speziellen Themen der Paarberatung methodisch u. praktisch erlernen</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	15.-16. Dez. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 21	"Umgang mit Paarkonflikten" - Mediatives Arbeiten <i>Inhalt: Zentrale Aufgaben in der Paarberatung; Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation;</i> <i>Ziel: Individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln; Konfliktverstehen in der Paarberatung</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	12.-13. Jän. 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 22	Grundlagen der Sexualberatung <i>Inhalt: 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität</i> <i>Ziel: Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	26.-27. Jän. 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 23.2	"Das Dreiecksverhältnis" - Rollen und Aufgaben in der Arbeit mit Paaren Referentin: Irene Mitterbacher	22. Feb. 2029 FR 16:30-21:30
M 23.1	"Gemeinsam in die Falle gehen" - Begleitung von Beziehungskrisen <i>Inhalt: Umgang mit Affären und Seitensprüngen; Untreue und Dreieckskonstellationen</i> <i>Ziel: Begleitung von Paaren in Untreuesituationen erlernen</i> Referent:in: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	23. Feb. 2029 SA 09:00-19:00
Jour fixe	Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	
M 24	Abschlussmodul	28. Feb. 2029 MI 16:30-20:30
GSV	Supervision monatliche Termine	