

Ausbildungsübersicht Lehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater*in (LSBXXI)

(Stand: 16.02.2026 – **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**)

Die berufsbegleitende Ausbildung erstreckt sich über **6 Semester** und umfasst insgesamt **40 Wochenendmodule** mit einer Gesamtstundenzahl von **862 Unterrichtseinheiten**.

33 Modulen in der Ausbildung finden jeweils **Freitag ab 16:30 Uhr & Samstag ganztägig** statt. Zusätzlich ist für diese Module jeweils ein **Donnerstag** vorgesehen, der – ebenso wie der Freitag – bei Bedarf **online** abgehalten werden kann.

Weitere **7 Module** finden jeweils **von Freitag & Samstag ganztägig** statt.

Zur **Vertiefung und Reflexion** der Inhalte findet nach jedem Ausbildungswochenende ein **selbst organisiertes Peergruppentreffen** statt. Außerdem gibt es Lernpakete online, Fachliteraturbesprechungen und ein Reflexionstagebuch.

Alle Module sind auch **einzelnd buchbar**

1. Semester

M 1	"Was ist eigentlich LSB?" Einführung in die Grundlagen der Lebens- und Sozialberatung <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen, "Rolle und Aufgaben" / Standesregeln</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	22.-23. Mai 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 2	"Alles psychisch II" - Psychologie der Beratung <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation, Gemeinsamkeiten und Unterschiede syst. und anderer Beratungsansätze</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	05.-06. Juni 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 1.1	"Wer will was von wem?" - Motivation & Widerstand	11. Juni 2026 DO 16:30-21:30
M 2.1	"Alles psychisch?" - Psychologische Grundlagen	02. Juli 2026 DO 16:30-21:30
MSE 1	"Vom Ego zum Selbst" - Selbsterfahrung zur Selbst- Wahrnehmung <i>Der Blick auf das eigene Leben aus verschiedenen Perspektiven, Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion, sich einlassen und abgrenzen können, Kommunikationsfähigkeit und Empathie.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	03.-04. Juli 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 3	"Was wirkt?" Grundlegendes der systemischen Beratung - Aufbau & Entwicklung psychologischer Beratung <i>Ergebnisse aus der Wirkforschung; Was es noch zu beachten gibt; Übersehenes in der systemischen Beratung</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Dr. Konrad Peter Grossmann	04.-05. Sep. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
MSE 2	"Du & ich sind wir" - Selbsterfahrung zu Beziehungsgestaltung <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in der Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge im Kontext von Beziehungserfahrungen, welche Fähigkeiten/Beziehungskompetenzen habe ich entwickelt? Welche möchte ich noch entwickeln?</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	16.-17. Okt. 2026 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 4.1	"Teufelskreise und Verstrickungen" - Zirkuläres Fragen	05. Nov. 2026 DO 16:30-21:30
M 4	"Fragen statt Sagen" - Systemische Intervention I / Fragetechniken	

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

	<i>Das Erstgespräch, Herstellung - Verwirklichung - Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem - Lösungskurve, sozialpädagogische Diagnostik</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	06.-07. Nov. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 5	"Es könnte einmal so gewesen sein" - Systemische Intervention II / Narrative Techniken <i>Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, Geschichten, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	11.-12. Dez. 2026 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 5.1	"Einen neuen Rahmen finden" - Reframing	17. Dez. 2026 DO 16:30-21:30
2. Semester		
M 6	"Verkörpern & Verräumlichen" - Systemische Intervention III - Systemische Aufstellungstechniken <i>Symbole, Figuren u. Platzhalter für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile & Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team, die innere Familie und Soziogramme, szenisches Verstehen</i> Referentin: Judith Meister MSc.	22.-23. Jän. 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 6.1	"Verkörpern & Verräumlichen" - Arbeiten mit dem Systembrett Referentin: Judith Meister MSc.	28. Jän. 2027 DO 16:30-21:30
MSE 3	„Recht haben oder zufrieden sein.“ Selbsterfahrung zu Konfliktverhalten <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit, Beziehung und Freundschaften, Konfliktverhalten und Strategien, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	19.-20. Feb. 2027 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00
GS 1	Grundlagen der Sozialphilosophie Der Mensch und Gesellschaft - brauchen Menschen andere Menschen? Kommunikation- wer braucht wen, oder was? Vom Umgang mit Unterschieden: Integration, Inklusion, Gender und Diversität. Referentin: Dr. Barbara Lesjak	19.-20. März 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M7.1	"Gefühle, Bedürfnisse, Strategien" Das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation	15. Apr. 2027 DO 16:30-21:30
M 7	"Ich hör, was du nicht sagst" - Kommunikationsberatung <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	16.-17. Apr. 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 4	„Wenn die Lösung zum Problem wird“ Selbsterfahrung zu Krise & Sucht <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, die eigene Resilienz erforschen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Umgang mit Sucht und Abhängigkeit.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	21.-22. Mai 2027 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00
M 8.1	"Wenn es aus dem Ruder läuft?" Kontrollierter Dialog - Eskalationsstufenmodell	17. Juni 2027 DO 16:30-21:30
M 8	"Streit oder Auseinandersetzung, Panne oder Widerstand" - Konfliktberatung <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konfliktanalyse</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	18.-19. Juni 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
W 1	Wissenschaftliches Arbeiten I <i>Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens, Ansätze wissenschaftlichen Forschens, eine Forschungsfrage entwickeln</i> Referentin: Tamara Possegger BA	09.-10. Juli 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
3. Semester		
M 9.1	Lebensmüde - Umgang mit Suizidalität	23. Sept. 2027 DO 16:30-21:30

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

M 9	"Wenn gar nichts mehr geht" - Krisenintervention I / Grundlagen <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität, Selbstfürsorge, Suizidalität</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	24.-25. Sep. 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 10.1	"Wieder runter kommen" - Deeskalierende Methoden Referenten: Judith Meister MSc und Assistenz Karlheinz Weidinger	08. Okt. 2027 FR 16:30-21:30
M 9.2	Krisenintervention Teams Referent: Dr. Elmar Dobernig	09. Okt. 2027 SA 09:00-17:00
M 10	"Gewalt in der Liebe" - Krisenintervention II / familiäre Krisen <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Claudia Ogris, DAS und Assistenz Mag.a Christine Martinschitz	22.-23. Okt. 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 11.1	"Der Boden unter den Füßen plötzlich weg" - Arbeitskrisen und Mobbing	18. Nov. 2027 DO 16:30-21:30
M 11	"Das Unaushaltbare aushalten" - Krisenintervention III - Sucht- & Lebenskrise <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen, Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	19.-20. Nov. 2027 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
W 2	Wissenschaftliches Arbeiten II <i>Forschungsansätze & Methoden der qualitativen und quantitativen Forschung kennenlernen, ein eigenes Forschungsdesign entwickeln</i> Referentin: Tamara Possegger	10.-11. Dez. 2027 FR 09:00-18:00 SA 09:00-17:00
4. Semester		
MSE 5	„Ich bin mein Körper“ Selbsterfahrung zum Umgang mit dem eigenen Körper <i>Reflexion der Beziehung zum eigenen Körper, Dialog mit Symptomen, „Wheel of consent“ nach Betty Martin, Sprache dafür finden was ich will und nicht will, Reflexion zur eigenen Sexualität.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	14.-15. Jän. 2028 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00
M 12	Grundlagen der Anatomie Referentin: Tara Meister	27. -28. Jän. 2028 Do 16:30-20:30 FR 16:30-20:30
M 12.1	Grundlagen der Physiologie Referentin: Tara Meister	29. Jän. 2028 SA 09:00-19:00
M 12.2	"Wenn der Körper weint"- Psychosomatik - Erste Hilfe in der Beratung Referentin: Dr. Ulrike Jenes	05. Feb. 2028 SA 09:00-18:00
M12.4	„Ganz schön verrückt“ – Psychiatrische Grundlagen für die Beratung <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referentin: Dr. Ulrike Jenes	03.-04. März 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13.1	"Fragen rund um sozialpädagogische Diagnostik" Referentin: Dr. Ulrike Jenes	09. März 2028 DO 16:30-21:30
W 3	Wissenschaftliches Arbeiten III <i>Ergebnisdarstellung, Diskussion der Ergebnisse, Nutzen der Erkenntnisse für die Wissenschaft/ den Fachbereich formulieren</i> Referentin: Tamara Possegger BA	31.03. - 01.04.2028 FR 16:00-21:30 SA 09:00-19:30
MSE 6	„Noch einmal zurückschauen“ Selbsterfahrung zu Abschieden <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod, Umgang mit der eigenen Endlichkeit, eigene Rituale finden und nutzen.</i>	05.-06. Mai 2028 FR 09:00-19:00 SA 09:00-18:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz		
M 14	"Es gibt noch ein Leben vor dem Tod" - Einführung in die Trauerberatung <i>Trauer als Übergangsprozess, Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz, hypnosystemisches Arbeiten, Rituale und Symbole; Kinder - Jugendliche & Trauer</i> ReferentIn: Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA, Anita Gradenegger	02.-03. Juni 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 14.1	"Zuhören & Berühren" - Einführung in die Hospizbegleitung - Validation Univ. Lekt. Ulrich P Hagg M.A. MBA und Assistenz Prof.in Mag.a Renate Kreutzer	08. Juni 2028 DO 16:30-21:30
R 1	Grundlagen des Familienrechts, Ehe und Kindschaftsrecht, Scheidenfolgenberatung, Ausserstreitverfahren Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	23.-24. Juni 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
5. Semester		
M 15	"Zum Wohl der Klient*innen" - Berufsethik <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Prinzipien- & Prozessethik, Standesregeln</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	08.-09. Sep. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
B1	"How to start up" - Betriebliche Grundlagen und Marketing - BWL für LSB <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung</i> Referentin: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch	22.-23. Sep. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
GS 2	„Vielfalt statt Einfalt“ - Grundlagen der Soziologie <i>Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, familiäre Werte, kulturelle Unterschiede innerhalb von Familien, Interkulturalität.</i> Referentin: Dr. Barbara Lesjak	13.-14. Okt. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 16.1	Konflikte im Mehrparteiensetting	26. Okt. 2028 DO 16:30-21:30
M 16	„Alle für einen – Einer für alle“ - Einführung in die Familienberatung <i>Methoden der systemischen Familienberatung, Neue Familienmodelle, Lebenszyklus von Familien, familiäre Normen, Werte, Rituale, Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode</i> Referent: Dr. Helmut de Waal	27.-28. Okt. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 13	"Beziehungswaisen" - Eltern- und Erziehungsberatung <i>Systemische und lösungsorientierte Arbeit mit Eltern und ErzieherInnen, von der Ohnmacht zur Handlungsfähigkeit, elterliche Präsenz, arbeiten mit dem "Ich schaff´s" Programm in der Elternarbeit, Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.</i> Referent: Mag. Patrizia Taschek	17.-18. Nov. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
M 17.1	Lernberatung	30. Nov. 2028 DO 16:30-21:30
M 17	ich schaff´ s <i>Trennung und Verabschiedung; Krankheit und Pflege; Verlust und Trauer Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen</i> Referentin: Mag. Patrizia Taschek	01.-02. Dez. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
R2	"Was gilt für wen?" - Rechtsfragen <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht, Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Dr. Margarete Cecon M.A.	15.-16. Dez. 2028 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
6. Semester		
B2	Marketing - BWL für LSB <i>Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i>	12.-13. Jän. 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

Referent: Mag. (FH) Elisabeth Pernitsch

M18.1	Mehrparteiensetting	25. Jän. 2029 DO 16:30-21:30
M 18	"Was spielt sich hier ab?" Einführung in die Arbeit mit Gruppen / Gruppendynamik <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referentin: Judith Meister MSc.	26.-27. Jän. 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
MSE 7	„Ich als Teil der Gruppe“ Selbsterfahrung zu meiner Rolle in Gruppen <i>Welche Rollen bevorzuge ich in Gruppen, welche würde ich gerne einmal ausprobieren, Dynamiken reflektieren, Probehandeln, den eigenen Spielraum erweitern.</i> Referentin: Judith Meister MSc. u. Assistenz	23.-24. Feb. 2029 FR 09:00-19:00 SA 09:00-19:00
M 19	"Einsamkeit in der Zweisamkeit" - Grundlagen der Ehe - /Paarberatung <i>Inhalt: Zentrale Themenstellungen; Zielsetzung von Paarberatung; Beziehungs- und Setting-Gestaltung; Prozessaufbau von Paarberatung; Einzelberatung in Gegenwart des Partners; Interventionsmethoden</i> <i>Ziel: Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen.</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	09.-10. März 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 20	"Paardynamik der Paarberatung" <i>Inhalt: Unterscheidung zwischen Liebesbeziehung und Partnerschaft; Glaubenssätze, Werte und Normen in der Liebe; psychische und soziale Dynamik; Vergeben und Verzeihen; Trennen und/oder Bleiben; Nähe und Distanz; Neutralität in der Paarberatung; weiterführende systemische Methodik</i> <i>Ziel: Umgang mit speziellen Themen der Paarberatung methodisch u. praktisch erlernen</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	23.-24. März 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 21	"Umgang mit Paarkonflikten" - Mediatives Arbeiten <i>Inhalt: Zentrale Aufgaben in der Paarberatung; Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation;</i> <i>Ziel: Individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln; Konfliktverstehen in der Paarberatung</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	13.-14. April 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 22	Grundlagen der Sexualberatung <i>Inhalt: 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität</i> <i>Ziel: Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	27.-28. April 2029 FR 16:30-21:30 SA 09:00-18:00
M 23.2	"Das Dreiecksverhältnis" - Rollen und Aufgaben in der Arbeit mit Paaren	04. Mai 2029 FR 16:30-21:30
M 23.1	"Gemeinsam in die Falle gehen" - Begleitung von Beziehungskrisen <i>Inhalt: Umgang mit Affären und Seitensprüngen; Untreue und Dreieckskonstellationen</i> <i>Ziel: Begleitung von Paaren in Untreuesituationen erlernen</i> Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA MBA u. Judith Meister MSc	05. Mai 2029 SA 09:00-19:00
Jour fixe	Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	
M 24	Abschlussmodul Referenten: Univ. Lekt. Mag. Ulrich P. Hagg MA	09. Mai 2029 MI 16:30-20:30
GSV	Supervision monatliche Termine	