

## Ausbildungsübersicht

### Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSBXII)

### Ehe- und FamilienberaterIn (Stand: 09.07.2018)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 27 Wochenendmodulen, davon finden 23 Module Freitag bis Samstag zuzüglich einem darauf folgenden Donnerstag statt. 4 Module dauern von Freitag bis Sonntag. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 712 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 6 Semester. Der Besuch der Gruppensupervision einmal im Monat Dienstagnachmittag ist freiwillig.

Es besteht die Möglichkeit der Vertiefung sowohl im Bereich Supervision als auch Burnout Prävention & Stressmanagement durch Zusatzmodule bzw. Kurzlehrgänge, die gesondert angeboten werden.

#### 1. Semester Jänner-Juli 2019

<b>M1.0</b>	<b>Einführung in die Arbeit mit sozialen Systemen</b> <i>Rolle und Aufgabe der Lebensberatung</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>24.01.2019</b> DO 15:00-20:00
<b>M 1</b>	<b>Einführung in die Lebens- und Sozialberatung</b> <i>Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>22.-23. Feb. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-20:00
<b>M 1.1</b>	<b>Sozialpsychologische Grundlagen</b>	DO <b>07.03.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 2</b>	<b>Psychologie der Beratung</b> <i>Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>22.-23. März 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 2.1</b>	<b>Psychologische Grundlagen</b> <i>Motivation &amp; Widerstand</i>	DO <b>28.03.2019</b> 16:30-21:30
<b>MSE 1</b>	<b>Selbsterfahrung - Selbstwahrnehmung</b> <i>Förderung der Selbstwahrnehmung; Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung; Kommunikationsfähigkeit und Empathie; sich einlassen und abgrenzen können</i> Referentin: Judith Meister u. Assistenz	<b>26.-28. April 2019</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 2.2</b>	<b>Psychodiagnostik</b> <i>Unterscheidung zwischen Hypothese und Diagnose, Grundlagen psychischer Diagnoseverfahren</i>	DO <b>09.05.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 3</b>	<b>Entwicklung psychologischer Beratung</b> <i>Gesprächsführung, Ziele systemischer Beratung, das Beratungssystem &amp; Setting, Auftragsklärung, Delegation</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>24.-25. Mai 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

<b>M 3.1</b>	<b>Psychotherapeutische Schulen</b> <i>Gemeinsamkeiten u. Unterschiede systemischer und anderer Beratungsansätze in Hinblick auf Theorie, Menschenbild, Beziehungsgestaltung, Prozessgestaltung und Intervention</i>	DO <b>06.06.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 4</b>	<b>Systemische Interventionsformen I</b> <i>Das Erstgespräch, Herstellung- Verwirklichung- Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken, lösungsorientiertes Fragen, Zielfindung, die Problem-/Lösungskurve</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>21.-22. Juni 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 4.1</b>	<b>Fragetechniken/ zirkuläres Fragen</b>	DO <b>27.06.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 5</b>	<b>Systemische Interventionsformen II</b> <i>Narrative Techniken: Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, persönliche Mythen, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>12.-13. Juli 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

### 2. Semester September-Jänner 2019

<b>M 5.1</b>	<b>Reframing</b>	DO <b>10.10.2019</b> 16:30-21:30
<b>M 6</b>	<b>Systemische Interventionsformen III</b> <i>Systemische Aufstellungstechniken mit Symbolen, Figuren u. Platzhaltern für Persönlichkeits-, Beziehungsanteile &amp; Loyalitäten, Teile Arbeit, das innere Team</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>25.-26. Okt. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 6.1</b>	<b>Arbeiten mit dem Systembrett</b>	DO <b>24.10.2019</b> 16:30-21:15
<b>MSE 2</b>	<b>Selbsterfahrung - Beziehung</b> <i>Reflexion der Beziehungsgestaltung in Herkunfts- und Gegenwartsfamilie, Lebenslinien und Übergänge, szenisches Verstehen</i> Referentin: Judith Meister u. Assistenz	<b>15.-17. Nov. 2019</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 7</b>	<b>Kommunikationsberatung</b> <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>13.-14. Dez. 2019</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 7.1</b>	<b>4 Schritte Modell der GfK</b>	DO <b>19.12.2019</b> 16:30-21:30
<b>MSE 3</b>	<b>Selbsterfahrung - Konflikt</b> <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Konfliktverhalten, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> Referentin: Judith Meister u. Assistenz	<b>10.-11. Jan. 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00

### 3. Semester Februar-Juli 2020

<b>M 8</b>	<b>Konfliktberatung</b> <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen, Konflikt diagnose</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>31. Jan.-1. Feb. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 8.1</b>	<b>Kontrollierter Dialog/ Eskalationsstufenmodell</b>	DO <b>06.02.2020</b> 16:30-21:30

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

<b>MSE 4</b>	<b>Selbsterfahrung - Krise/Sucht</b> <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Arbeitskrisen, Umgang mit Sucht &amp; Abhängigkeit</i> Referentin: Judith Meister und Assistenz	<b>28. Feb.-01. März 2020</b> FR 16:30-20:45 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00
<b>M 9</b>	<b>Krisenintervention I</b> <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität</i> Referenten: Ulrich P. Hagg	<b>20.-21. März 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 9.1</b>	<b>Selbstfürsorge, Befangenheit &amp; Grenzen der Begleitung in Krisen</b>	DO <b>26.03.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 10</b>	<b>Krisenintervention II</b> <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> Referentin: Roswitha Bucher*	<b>17.-18. April 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 10.1</b>	<b>Deeskalierende Methoden</b>	DO <b>23.04.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 11</b>	<b>Krisenintervention III</b> <i>Krisenintervention bei Lebens- &amp; Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen; Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Suchtkrisen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> Referent: Ewald Pollheimer *	<b>08.-09. Mai 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 11.1</b>	<b>Interventionen bei Suchtkrisen</b>	DO <b>28.05.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 12</b>	<b>Psychiatrische Grundlagen für die Beratung</b> <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> Referent: N.N.	<b>12.-13. Juni 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 12.1</b>	<b>Psychosomatik/Erste Hilfe in der Beratung</b>	DO <b>18.06.2020</b> 15:00-21:30
<b>M 13</b>	<b>Eltern- und Erziehungsberatung</b> <i>Sensible Entwicklungsphasen nach Piaget/Erikson; Grundhaltungen und Methodik aus dem Konzept der Neuen Autorität und dem Positive Parenting Program; Elterliche Selbstfürsorge und Helfernetzwerke</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>03.-04. Juli 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 13.1</b>	<b>Berufsberatung/Jobcoaching</b>	DO <b>09.07.2020</b> 16:30-21:30

### 4. Semester September-Dezember 2020

<b>MSE 5</b>	<b>Selbsterfahrung - Abschied/Neubeginn</b> <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> Referentin: Judith Meister und Assistenz	<b>18.-19. Sept. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
--------------	--	---

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

<b>M 14</b>	<b>Einführung in die Trauerberatung</b> <i>Trauer als Übergangsprozess; Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz; hypnosystemisches Arbeiten; Rituale und Symbole</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>23.-24. Okt. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 14.1</b>	<b>Einführung in die Hospizbegleitung/Validation</b>	<b>DO 29.10.2020</b> 16:30-21:30
<b>M 15</b>	<b>Marketing und betriebliche Grundlagen/BWL für LSB</b> <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> Referent: Elisabeth Pernitsch*	<b>13.-14. Nov. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 16</b>	<b>Einführung in die Arbeit mit Gruppen/Gruppendynamik</b> <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>11.-12. Dez. 2020</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 16.1</b>	<b>Mehrparteiensetting</b>	<b>DO 17.12.2020</b> 16:30-21:30

### 5. Semester Jänner - April 2021

<b>M 17</b>	<b>Rechtsfragen, Berufsrecht</b> <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht; Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> Referentin: Veronika Hagleitner *	<b>15.-16. Jan. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 17.1</b>	<b>Außerstreitverfahren</b> <i>Einvernehmliche Scheidung §55a, verordnete Erziehungsberatung, Scheidungsfolgenberatung, Unterhaltsregelungen</i>	<b>DO 21.01.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 18</b>	<b>Einführung in die Familienberatung</b> <i>Methoden der systemischen Familienberatung; Neue Familienmodelle; Lebenszyklus von Familien; familiäre Normen, Werte, Rituale; Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode, Phasen des Familienprozesses</i> Referent: Helmut de Waal	<b>19.-20. Feb. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 18.1</b>	<b>Interkulturalität, Diversität, Integration und Inklusion</b>	<b>DO 25.02.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 19</b>	<b>Berufsethik</b> <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Interkulturalität, Diversität in der Paar- und Familienberatung</i> Referent: Ulrich P. Hagg	<b>19.-20. März 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00

### DIPLOMIERUNG

**SO 18.04.2021** 11:00-13:00

SV	Supervision monatliche Termine	á 5 EH
Jour fixe	Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	5 Termine / 1x pro Semester

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

### 6. Semester Mai-Oktober 2021

<b>M 20</b>	<b>Grundlagen der Paarberatung</b> <i>Zentrale Themenstellungen; Zielsetzung von Paarberatung; Beziehungs- und Setting-Gestaltung; Prozessaufbau von Paarberatung; Einzelberatung in Gegenwart des Partners; Interventionsmethoden</i> Referent: Konrad Grossmann	<b>07.-08. Mai 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 20.1</b>	<b>Paardynamik/Triangulation</b>	DO <b>27.05.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 21</b>	<b>Sexualberatung</b> <i>Einführung in Sexualberatung; Weibliche Sexualität/Männliche Sexualität – Anatomie &amp; Physiologie, Spezifika der Beratung; Mann/Frau aus Gendersicht; sexuelle Probleme, Sexualstörungen; Kooperation/Abgrenzung zu Medizin &amp; Psychotherapie.</i> ReferentIn: angefragt	<b>04.-05. Juni 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 21.1</b>	<b>Sexuelle Orientierung/Outing</b>	DO <b>10.06.2021</b> 16:30-21:30
<b>M 22</b>	<b>Kinder und Jugendlichenberatung</b> <i>Systemische und lösungsfokussierte Instrumente für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erarbeiten. "Ich schaff's" - Programm nach Ben Furman, Non-verbale Intervention, Humor und Spiel, narrative Werkzeuge</i> Referent: Stefan Geyerhofer	<b>10.-11. Sept. 2021</b> FR 16:30-21:30 SA 09:00-19:00
<b>M 22.1</b>	<b>Einführung in die psychologische Diagnostik von Kinder und Jugendlichen. Einführung in die Grundlagen der Testverfahren in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen</b>	DO <b>16.09.2021</b> 16:30-21:30
<b>DIPLOMIERUNG Ehe- und Familienberatung</b>		SO <b>10.10.2021</b> 11.00-13:00
<b>6 Jour fixe</b>	<b>Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen</b> <i>Information über Arbeitsweise und Spezifika einzelner privater und öffentlicher Institutionen</i>	
<b>SV</b>	<b>Supervision monatliche Termine</b>	á 5 EH
<b>Koll</b>	<b>Kolloquien finden im Oktober statt</b>	