

Ausbildungsübersicht Weiterbildungslehrgang Paar- & Sexualberatung (Stand: 13.2.2019)

Die Weiterbildungsreihe umfasst 123 Einheiten. Die Module sind aufbauend und finden in Intervallen von 2 bis 6 Wochen als Seminare von Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstagnachmittags statt.

M1	Einführung in die Paar- und Sexualberatung <i>Inhalt:</i> Einbettung in gesellschaftlich-relevante Themen; Auftragsklärung, Motivationsstatus, Prozessaufbau; systemische Methodik, Interventionen, Haltung und Menschenbild; mögliche Fallen und Konflikte in der Arbeit mit Paaren <i>Ziel:</i> Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen. Referent: Univ.Doz.Dr. Konrad Grossmann	22.-23. Feb. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00
M1.1	Rollen und Aufgaben in der Arbeit mit Paaren <i>Inhalt:</i> Die Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung; zentrale Aufgaben in der Paarberatung <i>Ziel:</i> Die TeilnehmerInnen sollen für sich ein individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln Referentin: Mag. Irene Mitterbacher	DO 14.3.2019 16:30-21:00
M2	Paardynamik der Paarberatung <i>Inhalt:</i> Unterscheidung zwischen Liebesbeziehung und Partnerschaft; Glaubenssätze, Werte und Normen in der Liebe; psychische und soziale Dynamik; Vergeben und Verzeihen; Trennen und/oder Bleiben; Nähe und Distanz; Arbeit mit älteren Paaren; weiterführende Methodik <i>Ziel:</i> Umgang mit speziellen Themen der Paarberatung methodisch u. praktisch erlernen Referenten: Priv.-Doz. Dr med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer, Ulrich Hagg M.A. MBA	29.-30.März 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00
M2.1	Untreue in der Paarberatung <i>Inhalt:</i> Umgang mit Affären und Seitensprüngen; Untreue und Dreieckskonstellationen <i>Ziel:</i> Begleitung von Paaren in Untreuesituationen erlernen Referent:Ulrich Hagg M.A. MBA	DO 4.4.2019 16:30-21:00
M3	Grundlagen der Sexualberatung <i>Inhalt:</i> 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität <i>Ziel:</i> Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben Referent: Ulrich Hagg M.A. MBA	26.-27. April 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00
M3.1	Grundlagen der Sexualpädagogik <i>Inhalt:</i> Psychoedukation in der Sexualberatung; Genderthemen; Familienplanung; unerfüllter Kinderwunsch <i>Ziel:</i> Theoretisches Grundlagenwissen zum Thema erlernen Referent: Ulrich Hagg M.A. MBA	DO 16.5.2019 16:30-21:00



AKADEMIE BERATUNG

Diplomausbildungen in
Systemischer Beratung (LSB)
Mediation und Konfliktmanagement
Aufbau- und Vertiefungsseminare für Berater/innen

IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

- M4 Selbsterfahrung I** **5.-6. Juli 2019**
FR 16:30-21:00
SA 09:00-19:00
Inhalt: Reflexion der Ursprungs- und früheren Beziehungen in Zusammenhang mit gegenwärtiger Partnerschaft; Reflexion der eigenen Beziehungsfähigkeit; persönliche Glaubenssätze und Werte; Strategien bei Befangenheit; Selbstfürsorge
Ziel: Selbstreflexion der Resonanz mit Themen der Paarberatung, Psychohygiene
Referentin: Judith Meister MSc.
- M4.1 Selbsterfahrung II** **DO 11.7.2019**
16:30-21:00
Inhalt: Reflexion der persönlichen Zugänge zum Thema Sexualität; mein Körper, meine Sexualität als Mann /als Frau (getrennte Gruppen)
Ziel: Befangenheiten, Hindernisse ausloten; gute Selbstreflexion für die Sexualberatung
Referentin: Judith Meister MSc.
- M5 Umgang mit Paarkonflikten** **27.-28. Sept. 2019**
FR 16:30-21:00
SA 09:00-19:00
Inhalt: Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation; psychische und körperliche Gewalt; mediatives Arbeiten; das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation, Arbeit mit dem Differenzierungskonzept und dem Kollusionsmodell
Ziel: Mit Konflikten und eskalierenden Prozessen in der Paarberatung umgehen lernen
Referent: Ulrich Hagg M.A. MBA
- M5.1 Begleitung von Beziehungskrisen** **DO 3.10.2019**
16:30-21:00
Inhalt: Trennung und Verabschiedung; Krankheit und Pflege; Verlust und Trauer
Ziel: Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen
Referentin: Mag. Irene Mitterbacher

KOLLOQUIEN/DIPLOMIERUNG

DI 8. Okt. 2019

Anhand eines Praxisfalls wird praktisches und theoretisches Wissen reflektiert & überprüft.

