

Ausbildungsübersicht

Lehrgang zum/zur Lebens- und SozialberaterIn (LSBXI) (Stand: 10.5.2017)

Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 24 Wochenend-Modulen (davon 20 Module Freitag-Samstag und 4 Module Freitag-Sonntag). Im Anschluss an das vorangegangene Modul findet jeweils donnerstags eine methodisch-praktische Vertiefung (MPV/6 UE) statt. Das entspricht einer Gesamtstundenzahl von 594 EH. Nach jedem Ausbildungswochenende ist zur Reflexion und Vertiefung ein selbst organisiertes Peergruppen-Treffen vorgesehen. Insgesamt beträgt die Ausbildungszeit 5 Semester. Nach 12 Monaten Ausbildungszeit wird der Kenntnisstand in einem verpflichtenden einstündigen Kolloquium (Erstgespräch mit ÜbungsklientIn) überprüft und supervidiert.

Es besteht die Möglichkeit der Vertiefung sowohl im Bereich Familienberatung als auch im Bereich Supervision durch Zusatzmodule, die gesondert angeboten werden. Jeweils ein Einstiegsmodul für beide Upgradings ist in diesem Lehrgang enthalten und gelb (Familie) bzw. blau (Supervision) hinterlegt.

1. Semester Jänner-Juni 2018

M1.0 Einführung in die Arbeit mit sozialen Systemen **25.1.2018**
DO 15:00-20:00
Referent: Ulrich P. Hagg

M 1 Einführung in die Lebens- und Sozialberatung **9.-10. Feb. 2018**
FR 16:30-21:00
SA 09:00-20:00
Referent: Ulrich P. Hagg

Qualifikation und Rahmenbedingungen zur Ausübung der Lebensberatung, Rolle und Funktion, Berufsfelder, Anwendungsbereiche, Angrenzende Berufsgruppen

MPV 1 Sozialpsychologische Grundlagen DO **22.2.2018** 16:30-21:00

MSE 1 Selbsterfahrung **2.-4. März 2018**
FR 16:30-20:30
SA 09:00-19:00
SO 09:00-16:00
Referentin: Judith Meister u. Assistenz

Förderung der Selbstwahrnehmung; Selbstreflexion, Kritikfähigkeit, Selbstbehauptung; Kommunikationsfähigkeit und Empathie; sich einlassen und abgrenzen können

MPV 2 Psychologische Grundlagen DO **15.3.2018** 16:30-21:00

M 2 Psychologie der Beratung **13.-14. April 2018**
FR 16:30-21:00
SA 09:00-19:00
Referent: Ulrich P. Hagg

Grundlagen der Kommunikationspsychologie, Entwicklungspsychologie, Tiefenpsychologie und Konfliktpsychologie für methodisches Handeln und Psychoedukation

MPV 2.1 Psychodiagnostik DO **19.4.2018** 16:30-21:00

Unterscheidung zwischen Hypothese und Diagnose, Grundlagen psychischer Diagnoseverfahren

| | | |
|--------------|---|----------------------------------|
| M 3 | Entwicklung psychologischer Beratung | 4.-5. Mai 2018 |
| | Referent: Ulrich P. Hagg | FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| | <i>Historische Entwicklung relevanter Beratungsansätze, Gemeinsamkeiten u. Unterschiede systemischer und anderer Beratungsansätze in Hinblick auf Theorie, Menschenbild, Beziehungsgestaltung, Prozessgestaltung und Intervention</i> | |
| MPV 3 | Psychotherapeutische Schulen | DO 24.5.2018 16:30-21:00 |
| | <i>Entwicklung tiefenpsychologischer und humanistischer Ansätze</i> | |
| M 4 | Systemische Interventionsformen I | 30.-31. Mai 2018 |
| | Referent: Ulrich P. Hagg | MI 16:30-21:00 DO 09:00-19:00 |
| | <i>Ziele der systemischen Beratung, das Beratungssystem, das Erstgespräch, Setting, Herstellung- Verwirklichung- Auflösung von Beratung, systemische Fragetechniken: lösungsorientiertes Fragen, Auftragsklärung, Zielfindung, Delegation</i> | |
| MPV 4 | Fragetechniken/zirkuläres Fragen | DO 14.6.2018 16:30-21:00 |
| M 5 | Systemische Interventionsformen II | 29.-30. Juni 2018 |
| | Referent: Ulrich P. Hagg | FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| | <i>Gesprächsführung, Narrative Techniken: Familien- und Lebensskript, Arbeit mit Metaphern, persönliche Mythen, Reframing, biografisches Arbeiten, Humor und Paradoxie in der Beratung</i> | |

2. Semester Juli-Dezember 2018

| | | |
|--------------|--|--|
| MPV 5 | Reframing | DO 5.7.2018 16:30-21:00 |
| M 6 | Systemische Interventionsformen III | 14.-15. Sept. 2018 |
| | Referent: Ulrich P. Hagg | FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| | <i>Systemische Aufstellungstechniken mit Symbolen, Figuren u. Platzhaltern für Persönlichkeits- und Beziehungsanteile, Loyalitäten</i> | |
| MPV 6 | Arbeiten mit dem Systembrett | DO 20.9.2018 16:30-21:00 |
| MSE 2 | Selbsterfahrung | 28.-30. Sept. 2018 |
| | Referent: Ulrich P. Hagg | FR 16:30-20:30 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00 |
| | <i>Angewandte Kommunikationsmodelle, Gewaltfreie Kommunikation, analoge und digitale Kommunikation, Codes und Frames</i> | |
| MPV 7 | 4 Schritte Modell der GfK | DO 15.11.2019 16:30-21:00 |

3. Semester Jänner-Juni 2019

| | | |
|--------------|--|--|
| MSE 3 | Selbsterfahrung Referentin: Judith Meister u. Assistenz <i>Reflexion der eigenen Konfliktkultur in Familie, Arbeit und Beziehung, Erweiterung der eigenen Konfliktfähigkeit</i> | 18.-20. Jan. 2019 FR 16:30-20:30 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00 |
| M 8 | Konfliktberatung Referent: Ulrich P. Hagg <i>Konflikttheorie, Dynamik von Konfliktverläufen, Paar-, Familien- und Gruppenkonflikte, Mediationsphasen</i> | 1.-2. Feb. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 8 | Kontrollierter Dialog/ Eskalationsstufenmodell | DO 7.2.2019 16:30-21:00 |
| MSE 4 | Selbsterfahrung Referentin: Judith Meister u. Assistenz <i>Persönliche Erfahrung im Umgang mit Krisen, Erweiterung des eigenen Krisenmanagements, Arbeitskrisen, Umgang mit Sucht und Abhängigkeit</i> | 5.-7. April 2019 FR 16:30-20:30 SA 09:00-19:00 SO 09:00-16:00 |
| M 9 | Krisenintervention I Referenten: Ulrich P. Hagg <i>Erkennen von Krisen, Dynamik von Krisensituationen, Konzepte der Krisenintervention, Schritte der Intervention, Stress und Vulnerabilität</i> | 17.-18. Mai 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 9 | Selbstfürsorge, Befangenheit, Grenzen der Begleitung in Krisen | DO 23.5.2019 16:30-21:00 |
| MPV10 | Deeskalierende Methoden | DO 6.6.2019 16:30-21:00 |
| M 10 | Krisenintervention II Referentin: Roswitha Bucher* <i>Interventionen bei Beziehungs- und familiären Krisen, Umgang mit Aggression, Gewalt, Schock, Trauma, Missbrauch, gesetzliche Bestimmungen, Kooperation im Helfersystem</i> | 7.-8. Juni 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| M 11 | Krisenintervention III Referent: Ewald Pollheimer * <i>Krisenintervention bei Lebens- & Arbeitskrisen, Umgang mit Risikogruppen; Dynamik von destruktiven Suchtprozessen, Suchtkrisen, Krisen infolge von Existenzbedrohung</i> | 28.-29. Juni 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |

4. Semester Juli-Dezember 2019

| | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| MPV 11 | Interventionen bei Suchtkrisen | DO 4.7.2019 16:30-21:00 |
|---------------|---------------------------------------|--------------------------------|

| | | |
|---------------|---|---|
| M 12 | Psychiatrische Grundlagen für die Beratung Referent: N.N. <i>Erkennen von psychischen Krisen und den häufigsten Befindlichkeits- und Verhaltensstörungen, Grundlagen der Psychopathologie und Psychopharmakologie, Kooperation mit (sozial)psychiatrischen Einrichtungen, Unterbringung mit/ohne Verlangen</i> | 13.-14. Sept. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 12 | Psychosomatik/Erste Hilfe in der Beratung | DO 19.9.2019 15:00-21:00 |
| M 13 | Persönlichkeitsberatung Referent: Ulrich P. Hagg <i>Gesundheitsberatung, Beratung bei Burn-Out, Schulden, Mobbing, Zeit-Management, Work-Life-Balance, Essstörungen, Suchtberatung</i> | 11.-12. Okt. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 13 | Berufsberatung/Jobcoaching | DO 17.10.2019 16:30-21:00 |
| MSE 5 | Abschied und Neubeginn Referentin: Judith Meister u. Assistenz <i>Reflexion der Beendigung von Lebens- und Beziehungszyklen, Umgang mit Verlust, Trauer, Tod</i> | 8.-9. Nov. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| M 14 | Einführung in die Trauerberatung Referent: Ulrich P. Hagg <i>Trauer als Übergangsprozess; Formen der Trauer, Trauerphasen, Krise und Resilienz; hypnosystemisches Arbeiten; Rituale und Symbole</i> | 6.-7. Dez. 2019 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 14 | Einführung in die Hospizbegleitung/ Validation | DO 12.12.2019 16:30-21:00 |

5. Semester Jänner-Juni 2020

| | | |
|---------------|---|--|
| M 15 | Einführung in die Arbeit mit Gruppen/Gruppendynamik Referent: Ulrich P. Hagg <i>Gruppenbildung, Gruppendynamik, Motivation und Kommunikation, themen- und personenzentriertes Arbeiten, Moderationstechniken</i> | 10.-11. Jan. 2020 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 15 | Mehrparteiensetting | DO 16.1.2020 16:30-21:00 |
| M 16 | Marketing und Betriebliche Grundlagen/BWL für LSB Referent: Gerd Woschnak * <i>Grundkenntnisse der Betriebsführung, Spezifizierung des Angebots, Ideenentwicklung und Professionalisierung, Medienarbeit, PR</i> | 31. Jan.-1. Feb. 2020 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |

| | | |
|---------------|---|---|
| M 17 | Rechtsfragen, Berufsrecht Referentin: Veronika Hagleitner * <i>Kenntnisse der Rechte und Pflichten für die Berufsausübung, Grundlagen des Familienrechts, Ehe- und Kindschaftsrecht, Erbrecht, Fremdenrecht; Verschwiegenheit und Meldepflicht</i> | 28.-29. Feb. 2020 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 17 | Außerstreitverfahren <i>Einvernehmliche Scheidung §55a, verordnete Erziehungsberatung, Scheidungsfolgenberatung, Unterhaltsvorschuss</i> | DO 5.3.2020 16:30-21:00 |
| M 18 | Einführung in die Familienberatung Referent: Helmut de Waal <i>Methoden der systemischen Familienberatung; Neue Familienmodelle; Lebenszyklus von Familien; familiäre Normen, Werte, Rituale; Beratung bei Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Neugeborenenperiode, Phasen des Familienprozesses</i> | 27.-28. März 2020 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| MPV 18 | Interkulturalität, Diversität, Integration und Inklusion | DO 2.4.2020 16:30-21:00 |
| MPV 19 | Rolle und Identität in der Beratung <i>Entwicklung eines ethischen Bewusstseins und einer beruflichen Identität für die eigene Beratung</i> | DO 16.4.2020 16:30-21:00 |
| M 19 | Berufsethik Referent: Ulrich P. Hagg <i>Unterscheidung Ethik, Moral, Werte, Normen, Sittlichkeit; Konflikte in der Beratung, Wertfreiheit, Interkulturalität, Diversität in der Paar- und Familienberatung</i> | 17.-18. April 2020 FR 16:30-21:00 SA 09:00-19:00 |
| | Diplomierung LSB | SO 19.4.2020 11:00-13:00 |
| SV | Supervision monatliche Termine | á 5 EH |
| Jour fixe | Kennenlernen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen | 5 Termine / 1x pro Semester |