

## Ausbildungsübersicht Weiterbildungslehrgang Paar- & Sexualberatung

**(PBL II)** (Stand: 23.06.21 Änderungen vorbehalten)

Die Weiterbildungsreihe umfasst 102 Einheiten. Die Module sind aufbauend und finden in Intervallen von 2 bis 6 Wochen als Seminare von Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstagnachmittags statt.

### Paar- und Sexualberatung

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>M1 Grundlagen der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Einbettung in gesellschaftlich-relevante Themen; Auftragsklärung, Motivationsstatus, Prozessaufbau; systemische Methodik, Interventionen, Haltung und Menschenbild; mögliche Fallen und Konflikte in der Arbeit mit Paaren</p> <p><i>Ziel:</i> Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen.</p> <p>Referent: Univ.Doz.Dr. Konrad Grossmann</p>   | <p><b>14.-15. Mai 2021</b><br/>         FR 16:30-21:30<br/>         SA 09:00-19:00</p>  |
| <p><b>M2 Aufgaben in der Arbeit mit Paaren / Umgang mit Ehe- und Paarkonflikten</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Rollen und Zentrale Aufgaben in der Paarberatung; Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation;</p> <p><i>Ziel:</i> Individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln; Konfliktverstehen in der Paarberatung</p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p> | <p><b>04.-05. Juni 2021</b><br/>         FR 16:30-21:00<br/>         SA 09:00-18:40</p> |
| <p><b>M3.1 Begleitung von Beziehungskrisen</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Trennung und Verabschiedung; Krankheit und Pflege; Verlust und Trauer</p> <p><i>Ziel:</i> Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen</p> <p>Referentin: Irene Mitterbacher</p>   | <p><b>24. Sept. 2021</b><br/>         FR 16:30-21:00</p>                                |
| <p><b>M3.2 Untreue in der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Umgang mit Affären und Seitensprüngen; Untreue und Dreieckskonstellationen</p> <p><i>Ziel:</i> Begleitung von Paaren in Untreuesituationen erlernen</p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p>   | <p><b>25. Sept. 2021</b><br/>         SA 09:00-18:40</p>                                |
| <p><b>M4 Angebot und Nachfrage: Ein systemisches Modell für die Arbeit mit Paaren</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Erarbeiten von akzeptablen Aufträgen; Entwickeln angemessener Angebote; Gestaltung einer effektiven Arbeitsbeziehung in der Arbeit mit Paaren; Methodische Herausforderungen spezieller Paarkonstellationen;</p> <p>Referenten: Priv.-Doz. Dr med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer, Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p>  | <p><b>15.-16. Okt. 2021</b><br/>         FR 15:00-19:30<br/>         SA 09:00-18:40</p> |

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

### M5.1 Grundlagen der Sexualpädagogik

Inhalt: Psychoedukation in der Sexualberatung; Genderthemen; Familienplanung; unerfüllter Kinderwunsch

Ziel: Theoretisches Grundlagenwissen zum Thema erlernen

Referent: angefragt

**5. Nov. 2021**

FR 16:30-21:00

### M5.2 Selbsterfahrung

Inhalt: Reflexion der persönlichen Zugänge zum Thema Sexualität; mein Körper, meine Sexualität als Mann /als Frau (getrennte Gruppen)

Ziel: Befangenheiten, Hindernisse ausloten; gute Selbstreflexion für die Sexualberatung

Referentin: Judith Meister MSc.

**6. Nov. 2021**

SA 09:00-18:40

### M6 Grundlagen der Sexualberatung

Inhalt: 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität

Ziel: Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben

Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA

**26. - 27. Nov. 2021**

FR 16:30-21:00

SA 09:00-18:40

**KOLLOQUIEN/DIPLOMIERUNG**

**27. Nov 2021**