

## Ausbildungsübersicht Weiterbildungslehrgang Paar- & Sexualberatung

**(PBL IV)** (Stand: 23.05.23 Änderungen vorbehalten)

Die Weiterbildungsreihe umfasst 102 Einheiten. Die Module sind aufbauend und finden in Intervallen von 2 bis 6 Wochen als Seminare von Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstagnachmittags statt. Jedes der hier angeführten Module kann auch einzeln gebucht werden.

### Paar- und Sexualberatung

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>M1 Grundlagen der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Einbettung in gesellschaftlich-relevante Themen; Auftragsklärung, Motivationsstatus, Prozessaufbau; systemische Methodik, Interventionen, Haltung und Menschenbild; mögliche Fallen und Konflikte in der Arbeit mit Paaren</p> <p><i>Ziel:</i> Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen.</p> <p>Referent: Univ.Doz.Dr. Konrad Grossmann</p>   | <p><b>5.-6. Mai 2023</b><br/>         FR 16:30-21:30<br/>         SA 09:00-19:00</p>     |
| <p><b>M2 Aufgaben in der Arbeit mit Paaren / Umgang mit Ehe- und Paarkonflikten</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Rollen und Zentrale Aufgaben in der Paarberatung; Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation;</p> <p><i>Ziel:</i> Individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln; Konfliktverstehen in der Paarberatung</p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p>                     | <p><b>2.-3. Juni 2023</b><br/>         FR 16:30-21:00<br/>         SA 09:00-18:40</p>    |
| <p><b>M3.1 Begleitung von Beziehungskrisen</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Trennung und Verabschiedung; Krankheit und Pflege; Verlust und Trauer</p> <p><i>Ziel:</i> Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen</p> <p>Referentin: Irene Mitterbacher</p>   | <p><b>30. Juni 2023</b><br/>         FR 16:30-21:00</p>                                  |
| <p><b>M3.2 Untreue in der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Umgang mit Affären und Seitensprüngen; Untreue und Dreieckskonstellationen</p> <p><i>Ziel:</i> Begleitung von Paaren in Untreuesituationen erlernen</p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p>   | <p><b>1. Juli 2023</b><br/>         SA 09:00-18:40</p>                                   |
| <p><b>M4 Paardynamik der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt:</i> Unterscheidung zwischen Liebesbeziehung und Partnerschaft; Glaubenssätze, Werte und Normen in der Liebe; psychische und soziale Dynamik; Vergeben und Verzeihen; Trennen und/oder Bleiben; Nähe und Distanz; Neutralität in der Paarberatung; weiterführende systemische Methodik</p> <p><i>Ziel:</i> Umgang mit speziellen Themen der Paarberatung methodisch u. praktisch erlernen</p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p> | <p><b>15.-16. Sept. 2023</b><br/>         FR 15:00-19:30<br/>         SA 09:00-18:40</p> |

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

- M5.1 Grundlagen der Sexualpädagogik** **13. Okt. 2023**  
FR 16:30-21:00  
*Inhalt:* Psychoedukation in der Sexualberatung; Genderthemen; Familienplanung; unerfüllter Kinderwunsch  
*Ziel:* Theoretisches Grundlagenwissen zum Thema erlernen  
Referent: angefragt
- M5.2 Selbsterfahrung** **14. Okt. 2023**  
SA 09:00-18:40  
*Inhalt:* Reflexion der persönlichen Zugänge zum Thema Sexualität; mein Körper, meine Sexualität als Mann /als Frau (getrennte Gruppen)  
*Ziel:* Befangenheiten, Hindernisse ausloten; gute Selbstreflexion für die Sexualberatung  
Referentin: Judith Meister MSc.
- M6 Grundlagen der Sexualberatung** **10. - 11. Nov. 2023**  
FR 16:30-21:00  
SA 09:00-18:40  
*Inhalt:* 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität  
*Ziel:* Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben  
Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA

### KOLLOQUIEN/DIPLOMIERUNG

**11. Nov 2023**