

## Ausbildungsübersicht Weiterbildungslehrgang Paar- & Sexualberatung

**(PBL II)** (Stand: 17.06.2020)

Die Weiterbildungsreihe umfasst 102 Einheiten. Die Module sind aufbauend und finden in Intervallen von 2 bis 6 Wochen als Seminare von Freitag bis Samstag zuzüglich eines Donnerstagnachmittags statt.

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>M1 Grundlagen der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt: Einbettung in gesellschaftlich-relevante Themen; Auftragsklärung, Motivationsstatus, Prozessaufbau; systemische Methodik, Interventionen, Haltung und Menschenbild; mögliche Fallen und Konflikte in der Arbeit mit Paaren</i></p> <p><i>Ziel: Herausforderungen, Themen und Vorgehensweisen kennen und anwenden lernen.</i></p> <p>Referent: Univ.Doz.Dr. Konrad Grossmann</p>   | <p><b>14.-15. Mai 2021</b><br/>           FR 16:30-21:00<br/>           SA 09:00-18:40</p> |
| <p><b>M2.1 Rollen und Aufgaben in der Arbeit mit Paaren</b></p> <p><i>Inhalt: Zentrale Aufgaben in der Paarberatung</i></p> <p><i>Ziel: Individuelles Selbst- und Rollenverständnis als PaarberaterIn entwickeln</i></p> <p>Referentin: Irene Mitterbacher</p>   | <p><b>4. Juni 2021</b><br/>           FR 16:30-21:00</p>                                   |
| <p><b>M2.2 Begleitung von Beziehungskrisen/Untreue in der Paarberatung</b></p> <p><i>Inhalt: Umgang mit Affären; Dreieckskonstellationen; Trennung und Verabschiedung; Verlust und Trauer</i></p> <p><i>Ziel: Methoden des Stabilisierens bei krisenhaften Verläufen erlernen</i></p> <p>Referent:Ulrich Hagg M.A. MBA</p>   | <p><b>5. Juni 2021</b><br/>           SA 09:00-18:30</p>                                   |
| <p><b>M3 Umgang mit Paarkonflikten/ Familienmediation</b></p> <p><i>Inhalt: Konfliktverstehen; Reflexion und Erweiterung der Konflikt- und Kommunikationskultur; Eskalation und Deeskalation; Triangulation; psychische und körperliche Gewalt; mediatives Arbeiten; das 4 Schritte Modell der gewaltfreien Kommunikation, Arbeit mit dem Differenzierungskonzept und dem Kollusionsmodell</i></p> <p><i>Ziel: Mit Konflikten und eskalierenden Prozessen in der Paarberatung umgehen lernen</i></p> <p>Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA</p> | <p><b>2.-3. Juli 2021</b><br/>           FR 16:30-21:00<br/>           SA 09:00-18:40</p>  |

## IN JEDER BEZIEHUNG GUT BERATEN

- M5 Paardynamik der Paarberatung** **15.-16. Okt. 2021**  
 FR 16:30-21:00  
 SA 09:00-18:40
- Inhalt:* Unterscheidung zwischen Liebesbeziehung und Partnerschaft; Glaubenssätze, Werte und Normen in der Liebe; psychische und soziale Dynamik; Vergeben und Verzeihen; Trennen und/oder Bleiben; Nähe und Distanz; Neutralität in der Paarberatung; weiterführende systemische Methodik
- Ziel:* Umgang mit speziellen Themen der Paarberatung methodisch u. praktisch erlernen
- Referenten: Priv.-Doz. Dr med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer, Ulrich Hagg M.A. MBA
- M6 Grundlagen der Sexualpädagogik** **5.-6. Nov. 2021**  
 FR 16:30-21:00  
 SA 09:00-18:40
- Inhalt:* Psychoedukation in der Sexualberatung; Genderthemen; Familienplanung; unerfüllter Kinderwunsch
- Ziel:* Theoretisches Grundlagenwissen zum Thema erlernen
- Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA
- Selbsterfahrung**
- Inhalt:* Reflexion der persönlichen Zugänge zum Thema Sexualität; mein Körper, meine Sexualität als Mann /als Frau (getrennte Gruppen)
- Ziel:* Befangenheiten, Hindernisse ausloten; gute Selbstreflexion für die Sexualberatung
- Referentin: Judith Meister MSc.
- M7 Grundlagen der Sexualberatung** **26. - 27. Nov. 2021**  
 FR 16:30-21:00  
 SA 09:00-18:40
- Inhalt:* 3 Sprachen der Liebe, Intimität, Bindung und Leidenschaft; Romantik, Erotik und Sexualität; sexuelle Orientierung und Outing; Internet Dating und Cybersex; sexuelle Probleme und Störungen, Beratung von gleichgeschlechtlichen Paaren, Intersexualität
- Ziel:* Theoretische und praktische Kompetenz für die Sexualberatung erwerben
- Referent: Univ. Lekt. Ulrich Hagg M.A. MBA

### KOLLOQUIEN/DIPLOMIERUNG

**27. Nov 2021**

#### nicht enthalten:

Anhand eines Praxisfalls wird praktisches und theoretisches Wissen reflektiert & überprüft.

SA